

Заведующий д/с «Колокольчик»



Утверждаю:

Е.А.Поршнева

## Меню 15 день пятница

20 октября 2023 года

	Наименование блюд	Выход в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшеничная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	№311-2004
	Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	№2-2004
	Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	№495-2013, Пермь
Второй завтрак	фрукт	160	0,1	0,4	21,3	89,2	
обед	Суп картофельный с мелкошинкованными овощами с мясом со сметаной	180/20/5	5,7	4,5	14,3	121	№1.72-1995, Екатеринбург
	Печень говяжья по-строгановски	80	11,2	10,4	2,9	150	№431-2004
	Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	№520-2004
	Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	14,1	59	№505-2013, Пермь
	Хлеб пшеничный	25	0,5	0,3	11,0	48	
	Хлеб ржаной	50	1,1	0,7	18,9	86	
Полдник	Мучное изделие промышленного производства	50	2,5	0,5	34,3	152	
	Кисломолочный напиток	200	5,0	3,3	14,0	106	№698-2004