

Заведующий д/с «Колокольчик»



Утверждаю:

Е.А.Поршнева

## Меню понедельник 11 день

16 октября 2023 года

	Наименование блюд	Выход в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	№311-2004
	Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	9,9	80	№3-2004
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	№501-2013, Пермь
Второй завтрак	Фрукт в ассортименте	160	0,1	0,4	21,3	89	№458-2006, Москва
Обед	Салат из свеклы с луком	50	0,6	4,0	3,3	52	№53-2013 Пермь
	Уха с крупой	180/50	11,7	7,4	10,1	154	№152-2013, Пермь
	Шницель из говядины	70	9,2	8,8	8,3	149	№451-2004
	Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	№520-2004
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0,0	15,2	62	№508-2013, Пермь
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	
Полдник	Кондитерское изделие п/п	50	2,2	7,7	21,0	162	
	Сок	200	0,5	0,0	24,9	102	№518-2013, Пермь