



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/15	6,3	4,1	14,9	122	19,36
<i>Запеканка из творога с яблоками и молоком сгущенным</i>	180	13,5	14,5	22,1	273	77,11
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Чай с молоком</i>	200	2,8	2,5	15,9	97	9,67
Итого		23	21,3	61,7	531	107,7

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,36
<i>Запеканка из творога с яблоками и молоком сгущенным</i>	200	16,2	17,1	26,2	324	77,11
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Чай с молоком</i>	200	2,8	2,5	15,9	97	9,67
Итого		26,5	24,5	65,8	590	107,7

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Запеканка из творога с яблоками и молоком сгущенным</i>	180	13,5	14,5	22,1	273	77,11
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/15	6,3	4,1	14,9	122	19,36
<i>Чай с молоком</i>	200	2,8	2,5	15,9	97	9,67
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Салат из свеклы с соленым огурцом</i>	80	0,9	4	5,1	60	14,25
<i>Суп с макаронными изделиями с птицей</i>	250/15/5	4,9	4,8	16,4	128	29,23
<i>Гуляш из говядины</i>	100	11	14,3	5,5	195	61,00
<i>Каша гречневая вязкая отварная</i>	150	4,3	5,1	24,3	160	13,24
<i>Сок</i>	200	0,3	0	22	89	16,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		45,7	50,2	160,2	1274	246,1

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Запеканка из творога с яблоками и молоком сгущенным</i>	200	16,2	17,1	26,2	324	77,11
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Чай с молоком</i>	200	2,8	2,5	15,9	97	9,67
<i>Салат из свеклы с соленым огурцом</i>	100	1,2	5	6,5	76	14,25
<i>Суп с макаронными изделиями с птицей</i>	250/15/5	4,9	4,8	16,4	128	29,23
<i>Гуляш из говядины</i>	100	11	14,3	5,5	195	61,00
<i>Каша гречневая вязкая отварная</i>	180	4,8	6,1	29,2	191	13,24
<i>Сок</i>	200	0,3	0	22	89	16,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		50	55,4	170,6	1380	246,1



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Овощи консервированные без уксуса (огурцы)</i>	80	0,7	0,1	1,2	9	33,58
<i>Биточки рыбные</i>	100	13,2	5,1	18,1	171	46,7
<i>Пюре картофельное</i>	150	3,3	3,6	22,3	135	18,5
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,5	0	15,2	63	5,80
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		18,6	9,3	73,2	451	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Фрукт (Банан)</i>	200	2,18	0,66	45,68	178	45,00
<i>Фрукт (Мандарин)</i>	70	0,2	0,2	14	58,5	30,00
ИТОГО		2,38	0,86	59,68	236,5	75,00

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Овощи консервированные без уксуса (огурцы)</i>	100	0,8	0,1	1,6	10,6	33,58
<i>Биточки рыбные</i>	100	13,2	5,1	18,1	171	46,7
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,7	4,1	26,7	159	18,5
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,5	0	15,2	63	5,80
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		19,1	9,8	78	476,6	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Фрукт (Банан)</i>	200	2,18	0,66	45,68	178	45,00
<i>Фрукт (Мандарин)</i>	70	0,2	0,2	14	58,5	30,00
ИТОГО		2,38	0,86	59,68	236,5	75,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,5	9,9	14,5	157	18,66
<i>Каша рисовая жидкая</i>	200	6,4	7,2	27	198	29,50
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,01
<i>Фрукт (яблоко)</i>	320	0,8	0,8	56	234	50,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	38	1,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<i>Овощи консервированные без уксуса (огурцы)</i>	80	0,7	0,1	1,2	9	33,58
<i>Суп гороховый с мясом и гречками</i>	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	33,55
<i>Биточки рыбные</i>	100	13,2	5,1	18,1	171	46,7
<i>Пюре картофельное</i>	150	3,3	3,6	22,3	135	18,5
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,5	0	15,2	63	5,80
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		36,2	32,7	240,3	1397	246,1

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Фрукт (Банан)</i>	200	2,18	0,66	45,68	178	45,00
<i>Фрукт (Мандарин)</i>	70	0,2	0,2	14	58,5	30,00
ИТОГО		2,38	0,86	59,68	236,5	75,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/15	2,5	9,9	14,5	157	18,66
<i>Каша рисовая жидкая</i>	200	6,4	7,2	27	198	29,50
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,01
<i>Фрукт (яблоко)</i>	320	0,8	0,8	56	234	50,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	38	1,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<i>Овощи консервированные без уксуса (огурцы)</i>	100	0,8	0,1	1,6	10,6	33,58
<i>Суп гороховый с мясом и гречками</i>	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	33,55
<i>Биточки рыбные</i>	100	13,2	5,1	18,1	171	46,7
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,7	4,1	26,7	159	18,5
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,5	0	15,2	63	5,80
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		36,7	33,2	245,1	1422,6	246,1

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Фрукт (Банан)</i>	200	2,18	0,66	45,68	178	45,00
<i>Фрукт (Мандарин)</i>	70	0,2	0,2	14	58,5	30,00
ИТОГО		2,38	0,86	59,68	236,5	75,00



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Салат из капусты белокачанной с морковью</i>	100	1,6	5	9,7	90	13,87
<i>Жаркое из птицы</i>	200	17,5	11,5	16,2	238	72,53
<i>Компот из ягод</i>	200	0,2	0	16,9	68	18,18
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		20,2	17	59,2	469	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Фрукт (груша)</i>	200	0,5	0,5	37,3	156	75,00
ИТОГО		0,5	0,5	37,3	156	75,00

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Салат из капусты белокачанной с морковью</i>	100	1,6	5	9,7	90	13,87
<i>Жаркое из птицы</i>	280	21,8	16,8	18,4	312	72,53
<i>Компот из ягод</i>	200	0,2	0	16,9	68	18,18
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		24,5	22,3	61,4	543	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Фрукт (груша)</i>	200	0,5	0,5	37,3	156	75,00
ИТОГО		0,5	0,5	37,3	156	75,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,5	9,9	14,5	157	18,66
<i>Каша ячневая жидкая</i>	200	7,6	8,2	20,7	187	24,86
<i>Какао с молоком</i>	200	3,8	3,5	15,9	110	13,66
<i>Йогурт промышленного производства</i>	95	3,9	1,5	4,8	47,8	36,33
<i>Кондитерское изделие (вафли)</i>	50	2,5	3,2	22	127	12,63
<i>Салат из капусты белокачанной с морковью</i>	100	1,6	5	9,7	90	13,87
<i>Суп с рыбными фрикадельками</i>	250/100	12,9	7,2	20,6	199	30,7
<i>Жаркое из птицы</i>	200	17,5	11,5	16,2	238	72,53
<i>Компот из ягод</i>	200	0,2	0	16,9	68	18,18
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		53,8	50,7	166,5	1334,8	246,1

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Фрукт (груша)</i>	200	0,5	0,5	37,3	156	75,00
ИТОГО		0,5	0,5	37,3	156	75,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/15	2,5	9,9	14,5	157	18,66
<i>Каша ячневая жидкая</i>	200	7,6	8,2	20,7	187	24,86
<i>Какао с молоком</i>	200	3,8	3,5	15,9	110	13,66
<i>Йогурт промышленного производства</i>	95	3,9	1,5	4,8	47,8	36,33
<i>Кондитерское изделие (вафли)</i>	50	2,5	3,2	22	127	12,63
<i>Салат из капусты белокачанной с морковью</i>	100	1,6	5	9,7	90	13,87
<i>Суп с рыбными фрикадельками</i>	250/100	12,9	7,2	20,6	199	30,7
<i>Жаркое из птицы</i>	280	21,8	16,8	18,4	312	72,53
<i>Компот из ягод</i>	200	0,2	0	16,9	68	18,18
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		58,1	56	168,7	1408,8	246,1

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Фрукт (груша)</i>	200	0,5	0,5	37,3	156	75,00
ИТОГО		0,5	0,5	37,3	156	75,00



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Салат "Любительский"	80	2,2	4	4,7	64	28,98
"Ёжики" из мяса с рисом	100	6,1	11,7	7,4	159	47,71
Макаронные отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	11,89
Сок	200	0,2	0	23	93	16,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		12,8	19,3	88,3	578	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Мороженое	70	3,64	5,46	17,71	134,54	75,00
ИТОГО		3,64	5,46	17,71	134,54	75,00

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Салат "Любительский"	100	2,9	5,1	5,8	81	28,98
"Ёжики" из мяса с рисом	120	7,3	14	8,9	191	47,71
Макаронные отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	11,89
Сок	200	0,2	0	23	93	16,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		15,4	23,3	98,3	665	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Мороженое	70	3,64	5,46	17,71	134,54	75,00
ИТОГО		3,64	5,46	17,71	134,54	75,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	24,68
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	20,92
Фрукт (Яблоко)	150	0,4	0,4	28	117	25,77
Кондитерское изделие (Чоко-пай)	30	1,3	5,4	18,9	129	20,00
Чай с лимоном	200	0,1	0	13,5	54	3,93
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Салат "Любительский"	80	2,2	4	4,7	64	28,98
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	38,42
"Ёжики" из мяса с рисом	100	6,1	11,7	7,4	159	47,71
Макаронные отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	11,89
Сок	200	0,2	0	23	93	16,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		32,8	42,5	223,4	1405	246,1

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Мороженое	70	3,64	5,46	17,71	134,54	75,00
ИТОГО		3,64	5,46	17,71	134,54	75,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	цена
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	24,68
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	20,92
Фрукт (Яблоко)	150	0,4	0,4	28	117	25,77
Кондитерское изделие (Чоко-пай)	30	1,3	5,4	18,9	129	20,00
Чай с лимоном	200	0,1	0	13,5	54	3,93
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Салат "Любительский"	100	2,9	5,1	5,8	81	28,98
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	38,42
"Ёжики" из мяса с рисом	120	7,3	14	8,9	191	47,71
Макаронные отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	11,89
Сок	200	0,2	0	23	93	16,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		36,2	47,1	233,4	1500	246,1

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Мороженое	70	3,64	5,46	17,71	134,54	75,00
ИТОГО		3,64	5,46	17,71	134,54	75,00



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Плов из птицы</i>	240	13,1	12,8	41,8	335	89,02
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,2	2,7	15,9	101	15,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		17,2	16	74,1	509	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Фрукт (Апельсин)</i>	280	2,58	0,62	30,91	139	75,00
ИТОГО		2,58	0,62	30,91	139	75,00

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Плов из птицы</i>	250	16,1	15,3	41,8	369	89,02
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,2	2,7	15,9	101	15,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		20,2	18,5	74,1	543	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Фрукт (Апельсин)</i>	280	2,58	0,62	30,91	139	75,00
ИТОГО		2,58	0,62	30,91	139	75,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,19
<i>Каша манная жидкая</i>	200	5,1	7,1	28	196	26,22
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,2	2,7	15,9	101	15,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Салат из капусты белокачанной</i>	100	2	5,1	8,5	88	15,53
<i>Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной</i>	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	36,54
<i>Плов из птицы</i>	240	13,1	12,8	41,8	335	89,02
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,5	0	15,2	63	5,80
<i>Йогурт промышленного производства</i>	95	3,9	1,5	4,8	47,8	45,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		35,7	36,3	185,1	1209,8	246,1

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Фрукт (Апельсин)</i>	280	2,58	0,62	30,91	139	75,00
ИТОГО		2,58	0,62	30,91	139	75,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,19
<i>Каша манная жидкая</i>	200	5,1	7,1	28	196	26,22
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,2	2,7	15,9	101	15,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Салат из капусты белокачанной</i>	100	2	5,1	8,5	88	15,53
<i>Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной</i>	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	36,54
<i>Плов из птицы</i>	250	16,1	15,3	41,8	369	89,02
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,5	0	15,2	63	5,80
<i>Фрукт (Мандарин)</i>	100	1,2	0,5	20,5	30	45,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		36	37,8	200,8	1226	246,1

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Фрукт (Апельсин)</i>	280	2,58	0,62	30,91	139	75,00
ИТОГО		2,58	0,62	30,91	139	75,00



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1	44	20,98
Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	68,35
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	13,24
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,01
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		17,2	21	68,5	531	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Кондитерское изделие ("Маффин")	30	1,3	5,4	18,9	129	20,00
Коктель "Молочный"	200	6	6	22	152	55,00
ИТОГО		7,3	11,4	40,9	281	75,00

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	20,98
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	68,35
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	13,24
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,01
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		19,1	24,3	75,2	595	107,7

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Кондитерское изделие ("Маффин")	30	1,3	5,4	18,9	129	20,00
Коктель "Молочный"	200	6	6	22	152	55,00
ИТОГО		7,3	11,4	40,9	281	75,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	1,8	7,1	9,9	111	18,66
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	170/20	13,9	10,8	33	285	73,88
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,01
Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1	44	20,98
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	28,30
Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	68,35
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	13,24
Сок	200	0,5	0	34	138	16
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		38,3	43,9	169,7	1226	246,1

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Кондитерское изделие ("Маффин")	30	1,3	5,4	18,9	129	20,00
Коктель "Молочный"	200	6	6	22	152	55,00
ИТОГО		7,3	11,4	40,9	281	75,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	18,66
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200/30	17,5	14	39	352	73,88
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,01
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	20,98
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	28,30
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	68,35
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	13,24
Сок	200	0,5	0	34	138	16
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		44,5	53,2	187	1403	246,1

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Кондитерское изделие ("Маффин")	30	1,3	5,4	18,9	129	20,00
Коктель "Молочный"	200	6	6	22	152	55,00
ИТОГО		7,3	11,4	40,9	281	75,00