

Утверждаю:

Заведующий д/с «Колокольчик»  Е.А.Поршнева

Меню 17 день среда

27 сентября 2023 года

| | Наименование блюда | Выход д в гр. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|----------------|--|------------------|------------------|------|------|--------------------------------------|----------------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Омлет натуральный | 110 | 10,7 | 10,6 | 1,5 | 144 | №340-2004 |
| | Бутерброд с сыром | 20/10 | 4,2 | 2,6 | 9,9 | 80 | №3-2004 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 12,6 | 51 | №685-2004 |
| Второй завтрак | сок | 130 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | |
| обед | Салат из соленых огурцов с луком | 50 | 0,5 | 4,1 | 1,7 | 46 | |
| | Суп картофельный с фасолью с мясом | 180/20 | 6,3 | 4,8 | 14,5 | 126 | №145-2013, Пермь |
| | Котлета рыбная натуральная, запеченная | 80 | 10,2 | 12,2 | 6,1 | 175 | №9/7-2011, Екатеринбург |
| | Картофель отварной с маслом | 150 | 2,7 | 3,8 | 17,9 | 117 | №203-2004 |
| | Компот из свежих яблок | 180 | 0,1 | 0,1 | 18,0 | 73 | №631-2004 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 52 | |
| Полдник | Булочка п/п | 60 | 0,8 | 1,0 | 39,0 | 168 | |
| | Молоко питьевое кипяченое | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,4 | 106 | №260-2001, Пермь |