

Утверждаю:

Заведующий д/с «Колокольчик»

Е.А.Поршнева

Меню 15 день понедельник

25 сентября 2023 года

| | Наименование блюда | Выход д в гр. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту ры |
|----------------|--|------------------|------------------|------|------|--------------------------------------|--------------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Каша пшеничная жидкая | 200 | 6,6 | 7,4 | 23,7 | 188 | №311-2004 |
| | Бутерброд с повидлом | 20/20 | 1,8 | 0,2 | 24,4 | 107 | №2-2004 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,5 | 1,3 | 10,9 | 61 | №495-2013, Пермь |
| Второй завтрак | фрукт | 160 | 0,1 | 0,4 | 21,3 | 89,2 | |
| обед | Суп картофельный с мелкошинкованными овощами с мясом со сметаной | 180/20 /5 | 5,7 | 4,5 | 14,3 | 121 | №1.72-1995, Екатеринбург |
| | Печень говяжья по-строгановски | 80 | 11,2 | 10,4 | 2,9 | 150 | №431-2004 |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,0 | 4,4 | 18,9 | 127 | №520-2004 |
| | Кисель из свежих ягод | 180 | 0,3 | 0,2 | 14,1 | 59 | №505-2013, Пермь |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 0,5 | 0,3 | 11,0 | 48 | |
| | Хлеб ржаной | 50 | 1,1 | 0,7 | 18,9 | 86 | |
| Полдник | Мучное изделие промышленного производства | 50 | 2,5 | 0,5 | 34,3 | 152 | |
| | Кисломолочный напиток | 200 | 5,0 | 3,3 | 14,0 | 106 | №698-2004 |