



Директор МАОУ



**МЕНЮ для учащихся с сахарным диабетом с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/15	2,5	9,9	14,5	157	18,66
<i>Каша ячневая жидкая</i>	200	7,6	8,2	20,7	187	24,5
<i>Какао с молоком</i>	200	3,8	3,5	15,9	110	12,46
<i>Йогурт промышленного производства</i>	95	3,9	1,5	4,8	47,8	36,33
<i>Кондитерское изделие диабетического назначения</i>	20	1	1,3	9,5	54	16,95
<i>Салат из капусты белокачанной с морковью</i>	100	1,6	5	9,7	90	13,87
<i>Суп с рыбными фрикадельками</i>	250/100	12,9	7,2	20,6	199	30,7
<i>Жаркое из птицы</i>	200	17,5	11,5	16,2	238	72,53
<i>Компот из ягод</i>	200	0,2	0	16,9	68	16,98
<i>Хлеб ржаной</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<b>Итого</b>		<b>51,8</b>	<b>48,5</b>	<b>146,4</b>	<b>1227,8</b>	<b>246,1</b>
<b>УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ</b>						
<i>Фрукт (Банан)</i>	200	2,18	0,66	45,68	178	45,00
<i>Кондитерское изделие диабетического назначения</i>	50	3,14	13,45	50	215,3	30,00
<b>ИТОГО</b>		<b>5,32</b>	<b>14,11</b>	<b>95,68</b>	<b>393,3</b>	<b>75,00</b>



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

30 октября 2023 г

**МЕНЮ для учащихся с сахарным диабетом с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	24,68
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	20,56
Фрукт	150	0,4	0,4	28	117	25,77
Кондитерское изделие диабетического назначения	40	3,6	2,2	48,8	229	21,56
Чай с лимоном	200	0,1	0	13,5	54	2,73
Хлеб ржаной	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Салат "Любительский"	80	2,2	4	4,7	64	28,98
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	38,42
"Ёжики" из мяса с рисом	100	6,1	11,7	7,4	159	47,71
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	11,89
Сок	200	0,2	0	23	93	17,56
Хлеб ржаной	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<b>Итого</b>		<b>34,5</b>	<b>38,9</b>	<b>246,9</b>	<b>1475</b>	<b>246,1</b>
<b>УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ</b>						
Фрукт (Нектарин)	200	2,4	0,2	16	96	53,00
Фрукт (Слива)	130	0,3	0	14,2	58	22,00
<b>ИТОГО</b>		<b>2,7</b>	<b>0,2</b>	<b>30,2</b>	<b>154</b>	<b>75,00</b>



**МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с джемом диабетическим</i>	20/20	1,9	0,4	25,1	112	10,63
<i>Каша гречневая жидкая</i>	200	8,6	10,2	30,3	247	27,69
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,2	2,7	5,9	61	14,36
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	9,4	42	1,56
<i>Салат из капусты белокачанной</i>	100	2	5,1	8,5	88	15,53
<i>Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной</i>	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	36,54
<i>Плов из птицы( с крупой перловой)</i>	240	13,1	12,3	41,6	330	86,34
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,5	0	5,2	23	4,6
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1	1,6	18,8	84	3,12
<i>Фрукт</i>	70	1,2	0,5	20,5	30	45,73
<b>Итого</b>		<b>35,2</b>	<b>38,5</b>	<b>155,3</b>	<b>1100</b>	<b>246,1</b>
<b>УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ</b>						
<i>Йогурт промышленного производства</i>	95	3,9	1,5	4,8	47,8	45,00
<i>Фрукт (Яблоко)</i>	200	0,4	0,8	22,8	107	30,00
<b>ИТОГО</b>		<b>4,3</b>	<b>2,3</b>	<b>27,6</b>	<b>154,8</b>	<b>75,00</b>



**МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	20/10	1,8	7,1	10,6	114	18,66
<i>Запеканка из творога с джемом диабетическим</i>	180/20	12,1	10,2	23,7	235	75,08
<i>Чай без сахара</i>	200	0,1	0	0,6	3	0,81
<i>Салат из огурцов с маслом</i>	80	0,7	4,1	1	44	20,98
<i>Суп картофельный с мясом</i>	250/10	4,5	4,8	15,5	123	28,3
<i>Шницель из мяса</i>	90	11,2	11,3	13,1	199	68,35
<i>Каша гречневая вязкая отварная</i>	150	4,3	5,1	24,3	160	13,24
<i>Сок</i>	200	0,1	0	25	100	17,56
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1	1,6	18,8	84	3,12
<b>Итого</b>		<b>35,8</b>	<b>44,2</b>	<b>132,6</b>	<b>1062</b>	<b>246,1</b>
<b>УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ</b>						
<i>Фрукт (Апельсин)</i>	280	2,58	0,62	30,91	139	75,00
<b>ИТОГО</b>		<b>2,58</b>	<b>0,62</b>	<b>30,91</b>	<b>139</b>	<b>75,00</b>



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

"6" октября 2023г

**МЕНЮ для учащихся с сахарным диабетом с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	20/10	1,8	7,1	9,9	111	18,66
<i>Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом</i>	200	7,5	7,7	26	203	25,68
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	2,7	12,1	85	12,46
<i>Йогурт промышленного производства</i>	95	3,9	1,5	4,8	47,8	43,16
<i>Хлеб ржаной</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Помидоры (свежие)</i>	80	0,5	0,2	3,4	17	20,4
<i>Суп с овощами и крупой, с мясом</i>	250/10	5,8	4,8	8,3	100	31,42
<i>Биточки рубленые из птицы запеченные</i>	90/5	11,4	15,2	11,2	227,2	52,02
<i>Пюре картофельное</i>	150	3,3	3,6	22,3	135	18,5
<i>Сок</i>	200	0,5	0	34	138	17,56
<i>Хлеб ржаной</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<b>Итого</b>		<b>39,4</b>	<b>43,6</b>	<b>167,2</b>	<b>1218</b>	<b>246,1</b>
<b>УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ</b>						
<i>Кондитерское изделие диабетического назначения</i>	30	3,6	2,2	48,8	229	20,00
<i>Коктель "Молочный"</i>	200	6	6	22	152	55,00
<b>ИТОГО</b>		<b>9,6</b>	<b>8,2</b>	<b>70,8</b>	<b>381</b>	<b>75,00</b>