**Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности «Дзюдо.Самбо»**

Программа внеурочной деятельности составлена в соответствии с требованиями ФГОС НОО, ООО,СОО, приказом Минспорта России от 24.11.2022 N 1074 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "дзюдо" (Зарегистрировано в Минюсте России 19.12.2022 N 71655) к осуществлению спортивной подготовки, определяет основные направления и условия спортивной подготовки обучающихся в МАОУ Омутинская СОШ №1 и является документом, регламентирующим процесс спортивной подготовки по дзюдо и самбо на этапе начальной подготовки, учебно-тренировочном этапе, на этапе совершенствования спортивного мастерства и на этапе высшего спортивного мастерства. Обучающиеся, успешно освоившие программу и показавшие высокий спортивный результат, могут продолжить спортивную подготовку по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо» и «самбо» на этапе спортивного совершенствования и на этапе высшего спортивного мастерства остальные по окончании обучения имеют право продолжить занятия на спортивно-оздоровительном этапе по дополнительной общеразвивающей программе.

**Актуальность программы** заключается в системе физического воспитания по виду спорта «дзюдо», которая формирует навыки и умения самообороны, обеспечивает большой зрелищный эффект во время выступлений, благоприятно воздействует на организм человека, воспитывает мудрую и уверенную в себе личность, опираясь на философские принципы.

**Целью Программы** является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

**Основными задачами** реализации программы являются:

- содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку;

- воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов;

- осуществление подготовки всесторонне развитых юных спортсменов высокой квалификации для формирования спортивных сборных команд по дзюдо и самбо Омутинского р-на, а также для комплектации их спортивного резерва;

- подготовка из числа занимающихся судей и тренеров по дзюдо.

Занимающиеся делятся на 2 возрастные группы:

1-4 класс – младшая группа;

5-11 класс – старшая группа;

У каждой группы 3 занятия в неделю по 2 часа.