

Заведующий д/с «Колокольчик»

Утверждаю:

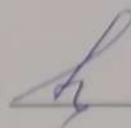
Е.А.Поршнева

Меню 15 день понедельник

28 августа 2023 года

	Наименование блюда	Выход д в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	№311- 2004
	Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	№2-2004
	Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	№495- 2013, Пермь
Второй завтрак	фрукт	160	0,1	0,4	21,3	89,2	
обед	Суп картофельный с мелкошинкован- ными овощами с мясом со сметаной	180/20 /5	5,7	4,5	14,3	121	№1.72- 1995, Екатерин- бург
	Печень говяжья по- строгановски	80	11,2	10,4	2,9	150	№431- 2004
	Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	№520- 2004
	Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	14,1	59	№505- 2013, Пермь
	Хлеб пшеничный	25	0,5	0,3	11,0	48	
	Хлеб ржаной	50	1,1	0,7	18,9	86	
Полдник	Мучное изделие промышленного производства	50	2,5	0,5	34,3	152	
	Кисломолочный напиток	200	5,0	3,3	14,0	106	№698- 2004

Заведующий д/с «Колокольчик»



Утверждаю:

Е.А.Поршнева

Меню 13 день четверг

24 августа 2023 года

	Наименование блюда	Выход д в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша гречневая вязкая	200	6,0	7,1	31,1	212	№248- 2013, Пермь
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	№1-2004
	Чай с лимоном	180	0,1	0,0	10,5	42	№686- 2004
Второй завтрак	фрукт	160	0,1	0,4	21,3	89	№458- 2006,Мо сква
Обед	Суп картофельный с крупой с мясом	180/20	6,4	4,2	15,2	124	№138- 2004
	Рыба припущенная, в сметане	80	11,9	7,3	2,5	123	№338- 2013, Пермь
	Овощи припущенные	150	2,2	3,8	20,3	124	№524- 2004
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0,0	15,2	62	№508- 2013, Пермь
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
	Хлеб ржаной	25	0,6	0,3	9,4	43	
Полдник	Мучное изделие п/п	50	1,5	5,1	29,0	168	
	Кисломолочный напиток	200	3,6	6,4	10,5	114	№698- 2004

Заведующий д/с «Колокольчик»



Утверждаю:

Е.А.Поршнева

Меню 14 день пятница

25 августа 2023 года

	Наименование блюда	Выход д в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суфле творожное	130	11,9	6,2	20,1	184	№365-2004
	Соус молочный сладкий	50	1,3	2,7	6,9	57	№440-2013, Пермь
	Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	9,9	80	№3-2004
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	№685-2004
Второй завтрак	сок	130	0,5	0,2	21,8	91	
Обед	Салат из огурцов с маслом	50	0,5	4,1	1,7	46	
	Борщ с мелкошинкован ными овощами с курицей и сметаной	180/15 /5	4,2	4,9	8,8	96	№1.78-1995, Екатеринбург
	Котлета по-хлыновски	80	8,8	10,1	11,2	171	№454-2004
	Овощи, запеченные с яйцом	150	6,3	7,0	198,8	168	№7.55.-1995, Екатеринбург
	Компот из свежих плодов	180	0,4	0,1	18,0	75	№507-2013, Пермь
	Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
	Хлеб ржаной	40	0,9	0,6	15,1	69	
Полдник	Блинчики с повидлом	50/20	2,1	3,1	31,0	160	№531-2013, Пермь
	Кисломолочный напиток	200	3,6	6,4	10,5	114	№698-2004

Заведующий д/с «Колокольчик»



Утверждаю:

Е.А.Поршнева

Меню 12 день среда

23 августа 2023 года

	Наименование блюда	Выход д в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшеничная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	№311-2004
	Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	№.2-2004
	Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	№495-2013, Пермь
Второй завтрак	сок	130	0,5	0,2	21,8	91	
Обед	Салат из отварных овощей с маслом растительным	50	1,2	4,1	6,3	67	
	Суп картофельный с клецками с курицей	180/15	5,4	5,3	9,2	106	№155-2004
	Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным с томатом	200	15,3	15,9	16,1	269	№372-2013, Пермь
	Соус сметанный с томатом	50					№601-2004
	Компот из свежих ягод	180	0,1	0,0	14,4	58	№634-2004
	Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	
	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник	Булочка «К чаю»	50	1,7	5,5	18,1	129	№788-2004
	Кисломолочный напиток	200	3,6	6,7	13,7	130	№698-2004