
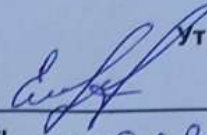


Утверждаю:  
  
 "19" июля 2023г.


<b>Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 19 июля 2023г.</b>						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>			<b>16,5</b>	<b>23,3</b>	<b>125,2</b>	<b>777</b>
Макаронные изделия, запеченные с сыром	220	12,2	12,5	48,9	357	24,07
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,84
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,5	62	5,15
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Фрукт (Яблоко)	160	1,3	0,7	37,5	162	24,00
<b>Обед</b>			<b>30</b>	<b>36</b>	<b>119</b>	<b>921</b>
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	16,74
Суп картофельный с крупой с курицей	250/15	7,7	5,9	21,1	168	23,80
Котлета рыбная натуральная, запеченная, с маслом	120/5	15,5	19,7	9,2	276	45,08
Овощи припущенные	180	2,6	4,7	24,4	150	17,53
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	11,92
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	3,90
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,34
<b>Полдник</b>			<b>15</b>	<b>19</b>	<b>45</b>	<b>413</b>
Мучное изделие промышленного производства (Пряник)	50	9,1	12,7	25,2	252	11,30
Йогурт	95	5,8	6,6	6,9	110	20,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	3,23
<b>ИТОГО:</b>		<b>61</b>	<b>79</b>	<b>289</b>	<b>2111</b>	<b>226,46</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_  
 Повар  \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
  
 "19" июля 2023г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания  
на 19 июля 2023г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>12,8</b>	<b>16,5</b>	<b>117,5</b>	<b>670</b>	
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	9,2	8,5	45,8	297	18,59
Бутерброд с маслом	20\10	1,8	7,1	9,9	111	10,56
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,5	62	4,25
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Фрукт (Яблоко)	160	1,3	0,7	37,5	162	24,00
<b>Обед</b>		<b>27</b>	<b>32</b>	<b>105</b>	<b>817</b>	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	16,74
Суп картофельный с крупой с курицей	250/15	7,7	5,9	21,1	168	23,80
Котлета рыбная натуральная, запеченная, с маслом	100/5	13,9	16,3	7,6	233	38,24
Овощи припущенные	150	2,2	3,9	20,3	124	14,73
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	11,92
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	3,90
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,34
<b>Полдник</b>		<b>14</b>	<b>15</b>	<b>35</b>	<b>334</b>	
Мучное изделие промышленного производства (Пряник)	35	8,0	8,7	15,7	173	7,91
Йогурт	95	5,8	6,6	6,9	110	20,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,33
<b>ИТОГО:</b>		<b>54</b>	<b>64</b>	<b>258</b>	<b>1821</b>	<b>200,87</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_  
 Повар  \_\_\_\_\_