

Утверждаю:

"17" июля 2023г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 17 июля 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		25,3	30,8	89,7	737	
Каша кукурузная жидкая	250	9,5	10,5	36,5	279	27,54
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	26,04
Кисломолочный продукт (Снежок)	200	5,2	6,4	9,0	114	27,95
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	13,88
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Обед						
		48,2	40,5	97,9	949	
Яйца вареные	50	5,1	4,6	0,3	63	9,20
Овощи свежие (Огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	8,16
Уха с крупой	250/100	18,1	10,1	14,0	219	45,73
Курица, в соусе с томатом	120	16,9	18,7	1,8	243	54,96
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	17,65
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	6,48
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	3,90
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,34
Полдник						
		9,6	5,1	88	434	
Кондитерское изделие промышленного производства (Печенье "Сахарное")	50	8,2	4,4	28,0	184	13,20
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Фрукт (Яблоко)	160	0,9	0,7	25,5	112	24,00
ИТОГО:		83	76	275	2120	298,35

Повар

Коп

Утверждаю:

[Подпись]
"17" июля 2023г.

2023г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 17 июля 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,1	25,2	79,0	619	
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	22,85
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	22,54
Кисломолочный продукт (Снежок)	200	5,2	6,4	9,0	114	27,95
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	13,88
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Обед		43,9	37,2	95,8	894	
Яйца вареные	50	5,1	4,6	0,3	63	9,20
Овощи свежие (Огурцы)	60	0,5	0,1	0,9	6,5	5,04
Уха с крупой	250/100	18,1	10,1	14,0	219	45,73
Курица, в соусе с томатом	100	14,1	15,6	1,8	204	41,53
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	16,52
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	6,48
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	3,90
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,34
Полдник		7,4	4,4	80	389	
Кондитерское изделие промышленного производства (Печенье "Сахарное")	30	6,0	3,7	20,5	139	7,92
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Фрукт (Яблоко)	160	0,9	0,7	25,5	112	24,00
ИТОГО:		70	67	255	1901	267,20

Мед. Работник _____

Повар _____

[Подпись]