

Утверждаю:

"10" июля 2023г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 10 июля 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,5	17,9	108,4	668	
Каша манная жидкая	250	7,3	9,8	35,0	257	27,17
Фрукт (Нектарин)	98	0,5	0,5	21	91	15,29
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	17,04
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	12,19
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Обед		24,7	36,2	123,4	918	
Салат из моркови с кукурузой	100	2,2	5,1	9,2	91	18,75
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	6,3	21,2	161	25,44
Мясо, тушеное с капустой	300	15,4	23,9	25,7	380	72,16
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	3,90
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,34
Полдник		12,2	9,8	80,0	457,0	
Мучное изделие промышленного производства (Орешки со сгущенкой)	110	8,4	6,3	55,0	310	33,00
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	14,96
ИТОГО:		55	64	312	2043	259,56

Мед. Работник

Повар

(Handwritten signatures)

Утверждаю:

"10" июля 2023г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 10 июля 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			15,6	14,7	100,2	595	
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	22,58	
Фрукт (нектарин)	98	0,5	0,5	21	91	15,29	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	13,54	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	11,29	
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56	
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56	
Обед			22,1	32,2	119,1	854	
Салат из моркови с кукурузой	100	2,2	5,1	9,2	91	18,75	
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	6,3	21,2	161	25,44	
Мясо, тушеное с капустой	250	12,8	19,9	21,4	316	60,36	
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20	
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	3,90	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,34	
Полдник			9,0	9,9	76,7	432,2	
Мучное изделие промышленного производства (Орешки со сгущенкой)	90	5,2	6,4	51,7	285	27,00	
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	14,96	
ИТОГО:		47	57	296	1881	232,77	

Мед. Работник

Повар