

Утверждаю:

Комлева Д.И.

" 06 "

07

2023г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 6 июля 2023г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15	26	79	610	
Суп молочный с крупой	250	5,9	8,9	25,8	207	19,96
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,84
Йогурт	95	5,8	6,6	6,9	110	20,00
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	5,15
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Обед		45,1	36,7	123,4	1004,8	
Салат из свеклы с сыром	100	7,3	8,2	10,2	144	21,48
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/100	14,5	7,2	21,7	209	41,47
Бедро куриное запеченное "Домашнее"	100	17,2	16,0	0,7	216	52,82
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	16,82
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	11,92
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	3,90
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,34
Полдник		13,1	10,7	77,2	458	
Пирожок печеный с картофелем	100	5,2	3,5	45,5	234	9,20
Фрукт (Апельсин)	220	0,2	0,2	21,0	87	28,60
Молоко витаминизированное в индивидуальной упаковке	200	7,7	7,0	10,7	137	40,00
ИТОГО:		73	73	280	2072	292,62

Мед. Работник *[подпись]*

Заведующая столовой *[подпись]*

Утверждаю:

Комова Д.И.
"06" 07

2023г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 6 июля 2023г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14	23	74	563	
Суп молочный с крупой	250	5,9	8,9	25,8	207	19,96
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,56
Йогурт	95	5,8	6,6	6,9	110	20,00
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,25
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Обед		41,8	32,1	109,9	894,8	
Салат из свеклы с сыром	100	7,3	8,2	10,2	144	21,48
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/100	14,5	7,2	21,7	209	41,47
Бедро куриное запеченные "Домашнее"	90	14,6	12,0	0,6	169	47,28
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	13,96
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	11,92
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	3,90
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,34
Полдник		13,1	10,1	77,2	452	
Пирожок печеный с картофелем	100	5,2	3,5	45,5	234	9,20
Фрукт (Апельсин)	220	0,2	0,2	21,0	87	28,60
Молоко витаминизированное в индивидуальной упаковке	200	7,7	6,4	10,7	131	40,00
ИТОГО:		69	65	262	1910	278,04

Мед. Работник _____

Заведующая столовой _____