

Утверждаю:

Коптева Д.И.

"05"

07

2023г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 5 июля 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		35,7	31,2	81,6	750,0	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	20,2	17,4	29,0	353	84,11
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	17,04
Кисломолочный продукт (<i>Снежок</i>)	200	5,2	6,4	9,0	114	27,95
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	12,19
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Обед		29,2	35,3	137,9	985,8	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	13,44
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	25,22
Котлета полтавская из мяса запеченная с соусом сметанным с	100/30	13,9	14,7	9,6	226	62,96
Макароны изделия отварные	230	6,1	7,4	52,1	299	16,69
Сок персиковый	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	3,90
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,34
Полдник		5,4	6,4	66,8	346,6	
Булочное изделие промышленного производства (<i>Бублик</i>)	70	5,2	6,4	51,7	285	10,92
Фрукт (<i>Нектарин</i>)	105	0,4	0,4	25,0	105	16,38
Напиток из шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	10,60
ИТОГО:		70	73	286	2082	319,50

Мед. Работник _____

Заведующая столовой _____

Коп

Утверждаю:

Коптева Д.И.

05 07

2023г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 5 июля 2023г.**

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			32,8	21,0	78,7	680,0
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	18,1	10,8	23,1	282	72,05
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	13,54
Кисломолочный продукт (Снежок)	200	5,2	6,4	9,0	114	27,95
Чай с молоком	200	2,8	5,5	19,9	113	11,29
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	6,8	31	1,56
Обед			25,9	32,3	129,1	910,5
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	1,1	1,2	54	13,44
Щи из свежей капусты с картофелем с курцей со сметаной	250/15/5	6,1	1,2	7,3	120	25,22
Котлета полтавская из мяса запеченная с соусом сметанным с томатом	90/30	12,6	13,2	8,6	203	57,02
Макаронные изделия отварные	180	4,2	9	44,2	247	13,60
Сок персиковый	200	0,5	0	34,0	138	14,20
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	91	3,90
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,34
Полдник			5,4	6,4	66,8	346,6
Булочное изделия промышленного производства (Бублик)	70	5,2	6,4	51,7	285	10,92
Фрукт (Нектарин)	105	0,4	0,4	25,0	105	16,38
Напиток из шиповника	200	0,2	0	15,1	61,4	10,60
ИТОГО:		64	65	265	1937	293,41

Мед. Р. Ботник

Заведующая столовой

Коп