

Утверждаю:

"03"

*[Подпись]*

04

2023г.

### Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>17</b>	<b>25</b>	<b>117</b>	<b>760</b>	
Каша кукурузная жидкая	250	9,5	10,5	36,5	279	27,54
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,84
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	14,96
Фрукт ( <i>Нектарин</i> )	95	0,4	0,4	25,0	105	14,82
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<b>Обед</b>		<b>32,0</b>	<b>36,6</b>	<b>131,8</b>	<b>985</b>	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	16,74
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	5,3	5,8	12,2	122	32,50
Котлеты, биточки из говядины	120	18,5	18,7	19,0	318	62,31
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,60
Сок персиковый	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,34
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	3,90
<b>Полдник</b>		<b>15,7</b>	<b>10,8</b>	<b>69,9</b>	<b>440</b>	
Кондитерское изделие промышленного производства ( <i>Вафли</i> )	60	9,8	4,2	50,4	279	16,99
Йогурт промышленного производства	95	5,8	6,6	6,9	110	20,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	3,23
<b>ИТОГО:</b>		<b>65</b>	<b>72</b>	<b>319</b>	<b>2184</b>	<b>259,09</b>

Мед. Работник *[Подпись]*

Заведующая столовой *[Подпись]*

Утверждаю:

*[Handwritten Signature]*

"03"

07

2023г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания  
на 3 июля 2023г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>12</b>	<b>17</b>	<b>103</b>	<b>619</b>	
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	22,85
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,56
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	14,96
Фрукт ( <i>Нектарин</i> )	95	0,4	0,4	25,0	105	14,82
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<b>Обед</b>		<b>25,9</b>	<b>30,5</b>	<b>128,6</b>	<b>892</b>	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	16,74
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	5,3	5,8	12,2	122	32,50
Котлеты, биточки из говядины	100	12,4	12,6	15,8	226	51,21
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,60
Сок персиковый	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,34
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	3,90
<b>Полдник</b>		<b>12,8</b>	<b>9,7</b>	<b>54,6</b>	<b>357</b>	
Кондитерское изделие промышленного производства ( <i>Вафли</i> )	45	6,9	3,1	35,1	196	12,74
Йогурт промышленного производства	95	5,8	6,6	6,9	110	20,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,33
		<b>51</b>	<b>58</b>	<b>286</b>	<b>1868</b>	<b>232,87</b>

Мед. Работник *[Handwritten Signature]*

Заведующая столовой *[Handwritten Signature]*