

Заведующий д/с «Колокольчик»

Утверждаю:

Е.А.Поршнева

**Меню 15 день среда**

31 мая 2023 года

|                | Наименование блюд  | Выход в гр. | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры              |
|----------------|--|-------------|------------------|------|------|--------------------------------|--------------------------|
|                |  |             | Б                | Ж    | У    |                                |                          |
| Завтрак        | Каша пшениная жидкая   | 200         | 6,6              | 7,4  | 23,7 | 188                            | №311-2004                |
|                | Бутерброд с повидлом   | 20/20       | 1,8              | 0,2  | 24,4 | 107                            | №2-2004                  |
|                | Чай с молоком  | 200         | 1,5              | 1,3  | 10,9 | 61                             | №495-2013, Пермь         |
| Второй завтрак | фрукт  | 160         | 0,1              | 0,4  | 21,3 | 89,2                           |                          |
| обед           | Суп картофельный с мелкошинкованными овощами с мясом со сметаной | 180/20/5    | 5,7              | 4,5  | 14,3 | 121                            | №1.72-1995, Екатеринбург |
|                | Печень говяжья по-строгановски                                   | 80          | 11,2             | 10,4 | 2,9  | 150                            | №431-2004                |
|                | Пюре картофельное  | 150         | 3,0              | 4,4  | 18,9 | 127                            | №520-2004                |
|                | Кисель из свежих ягод  | 180         | 0,3              | 0,2  | 14,1 | 59                             | №505-2013, Пермь         |
|                | Хлеб пшеничный   | 25          | 0,5              | 0,3  | 11,0 | 48                             |                          |
|                | Хлеб ржаной  | 50          | 1,1              | 0,7  | 18,9 | 86                             |                          |
| Полдник        | Мучное изделие промышленного производства                        | 50          | 2,5              | 0,5  | 34,3 | 152                            |                          |
|                | Кисломолочный напиток  | 200         | 5,0              | 3,3  | 14,0 | 106                            | №698-2004                |