

Утверждаю:

Л
" 9 " июня

2023г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 9 июня 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,9	23,6	86,2	640	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	23,10
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	24,25
Кондитерское изделие промышленного производства (Печенье сахарное)	50	5,5	4,8	30	185	13,20
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	13,88
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,56
Обед		34	32	124	915	
Салат картофельный с огурцами	100	2,0	5,1	15,1	114	7,03
Борщ "Сибирский" с курицей, со сметаной	250/15/5	7,9	5,7	12,1	131	34,18
Рыба запеченная с маслом	100/5	17,5	13,9	3,1	208	33,55
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	17,14
Сок персиковый	200	0,5	0	34,0	138	14,20
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	3,90
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,49
Полдник		11,4	11,5	72,9	440	
Мучное изделие промышленного производства (Пряник)	70	5,7	4,6	42,9	235	15,82
Фрукт (Яблоко)	150	0,5	0,5	21,0	91	22,50
Кисломолочный продукт (Снежок)	200	5,2	6,4	9,0	114	17,00
ИТОГО:		66	67	283	1996	243,80

Мед. Работник _____

Зав.столовой _____

Л
Кер

Утверждаю:

" 9 " июня

2023г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 9 июня 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		25,0	29,9	92,6	739,0	
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	11,5	26	245	27,67
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	28,01
Кондитерское изделие промышленного производства (<i>Печенье сахарное</i>)	50	5,5	4,8	30	185	13,20
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	13,88
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,56
Обед		38	36	127	979	
Салат картофельный с огурцами	100	2,0	5,1	15,1	114	7,03
Борщ "Сибирский" с курицей, со сметаной	250/15/5	7,9	5,7	12,1	131	34,18
Рыба запеченная с маслом	120/5	20,7	17,7	4,4	260	33,55
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	18,27
Сок персиковый	200	0,5	0	34,0	138	14,20
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	3,90
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,49
Полдник		11,4	11,5	72,9	440	
Мучное изделие промышленного производства (<i>Пряник</i>)	70	5,7	4,6	42,9	235	15,82
Фрукт (<i>Яблоко</i>)	150	0,5	0,5	21,0	91	22,50
Кисломолочный продукт (<i>Снежок</i>)	200	5,2	6,4	9,0	114	17,00
ИТОГО:		74	77	293	2158	253,26

Мед. Работник _____

Зав.столовой _____