

Утверждаю:

" 8 " июня

2023г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 8 июня 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14	23	74	563	
Суп молочный с крупой	250	5,9	8,9	25,8	207	20,25	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,54	
Йогурт	95	5,8	6,6	6,9	110	20,00	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,25	
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56	
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	39	1,66	
Обед			41,8	32,1	109,9	894,8	
Салат из свеклы с сыром	100	7,3	8,2	10,2	144	22,57	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/100	14,5	7,2	21,7	209	33,55	
Бедро куриное запеченные "Домашнее"	90	14,6	12,0	0,6	169	47,28	
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	14,45	
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	15,80	
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	3,90	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,49	
Полдник			13,1	10,1	77,2	452	
Пирожок печеный с картофелем	100	5,2	3,5	45,5	234	9,34	
Фрукт (Апельсин)	200	0,2	0,2	21,0	87	30,00	
Молоко витаминизированное в индивидуальной упаковке	200	7,7	6,4	10,7	131	34,00	
ИТОГО:		69	65	262	1910	272,64	

Мед. Работник

Зав.столовой

Утверждаю:

И
" 8 " июня

2023г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 8 июня 2023г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15	26	79	610	
Суп молочный с крупой	250	5,9	8,9	25,8	207	20,25
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	17,31
Йогурт	95	5,8	6,6	6,9	110	20,00
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,25
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Обед		45,1	36,7	123,4	1004,8	
Салат из свеклы с сыром	100	7,3	8,2	10,2	144	22,57
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/100	14,5	7,2	21,7	209	33,55
Бедро куриное запеченное "Домашнее"	100	17,2	16,0	0,7	216	52,42
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	17,41
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	15,80
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	3,90
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,49
Полдник		13,1	10,7	77,2	458	
Пирожок печеный с картофелем	100	5,2	3,5	45,5	234	9,34
Фрукт (Апельсин)	200	0,2	0,2	21,0	87	30,00
Молоко витаминизированное в индивидуальной упаковке	200	7,7	7,0	10,7	137	34,00
ИТОГО:		73	73	280	2072	286,51

Мед. Работник

Зав.столовой

И
И