

Утверждаю:

" 4 " июня

2023г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 7 июня 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		32,8	26,0	78,7	680,0	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	18,1	12,8	26,1	292	73,31
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	14,37
Кисломолочный продукт (Снежок)	200	5,2	6,4	9,0	114	17,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	11,29
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Обед		25,9	32,3	129,1	910,5	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	13,44
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	25,48
Котлета полтавская из мяса запеченная с соусом сметанным с томатом	90/30	12,5	13,2	8,6	203	33,55
Макароны изделия отварные	180	4,2	5,9	44,2	247	14,42
Сок персиковый	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	3,90
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,49
Полдник		5,4	6,4	66,8	346,6	
Булочное изделие промышленного производства (Баранка)	70	5,2	6,4	51,7	285	10,92
Напиток из шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	10,60
ИТОГО:		64	65	275	1937	246,53

Мед. Работник

Зав.столовой

Утверждаю:

" 4 " июня

2023г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 7 июня 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		35,7	31,2	81,6	750,0	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	20,2	17,4	29,0	353	86,15
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	18,13
Кисломолочный продукт (Снежок)	200	5,2	6,4	9,0	114	17,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	11,29
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Обед		29,2	35,3	137,9	985,8	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	13,44
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	25,48
Котлета полтавская из мяса запеченная с соусом сметанным с томатом	100/30	13,9	14,7	9,6	226	33,55
Макаронные изделия отварные	230	6,1	7,4	52,1	299	18,52
Сок персиковый	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	3,90
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,49
Полдник		5,4	6,4	66,8	346,6	
Булочное изделие промышленного производства (Баранка)	70	5,2	6,4	51,7	285	10,92
Напиток из шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	10,60
ИТОГО:		70	73	286	2082	267,23

Мед. Работник

Зав.столовой