

Утверждаю:

"6" июня

2023г.


**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 6 июня 2023г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		12	17	103	619	
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	23,34
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,54
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	14,96
Фрукт (яблоко)	110	0,4	0,4	25,0	105	16,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Обед		25,9	30,5	128,6	892	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	16,74
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	5,3	5,8	12,2	122	33,55
Котлеты, биточки из говядины	100	12,4	12,6	15,8	226	51,21
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	11,29
Сок персиковый	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,49
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	3,90
Полдник		11,3	8,7	46,8	311	
Кондитерское изделие промышленного производства (Вафли)	35	5,4	2,1	27,3	150	9,91
Йогурт промышленного производства	95	5,8	6,6	6,9	110	20,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,33
ИТОГО:		49,2	56,2	278,4	1822	235,18

Мед. Работник

Зав.столовой

Утверждаю:


 " 6 июня "

2023г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 6 июня 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17	25	117	760	
Каша кукурузная жидкая	250	9,5	10,5	36,5	279	28,03
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	17,31
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	14,96
Фрукт (яблоко)	110	0,4	0,4	25,0	105	16,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Обед		32,0	36,6	131,8	985	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	16,74
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	5,3	5,8	12,2	122	33,55
Котлеты, биточки из говядины	120	18,5	18,7	19,0	318	62,18
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	11,29
Сок персиковый	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,49
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	3,90
Полдник		14,9	10,4	65,7	416	
Кондитерское изделие промышленного производства (Вафли)	55	9,0	3,8	46,2	255	15,58
Йогурт промышленного производства	95	5,8	6,6	6,9	110	20,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,33
ИТОГО:		64	72	315	2161	262,28

Мед. Работник

Зав.столовой