

Утверждаю:

де
"26" июня

2023г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 26 июня 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		12,5	17,7	65,9	472	
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	23,27
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,54
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	13,88
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Обед		32,0	31,5	115,7	874	
Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,1	8,5	88	15,29
Суп-лапша домашняя с курицей	250/15	6,4	5,7	10,1	117	22,91
Рыба запечённая с маслом	100/5	17,5	13,9	3,1	208	37,82
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	17,21
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	3,90
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,49
Полдник		9,4	9,6	29,4	242	
Мучное изделие промышленного производства(вафли)	35	9,3	9,6	16,8	191	9,91
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,33
ИТОГО:		54	59	211	1587	177,97

Мед. Работник _____

Зав.столовой _____

Утверждаю:

" 26 " июня

2023г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 26 июня 2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,5	23,6	77,3	587	
Каша пшенная жидкая	250	9,9	10,5	30,5	256	27,14
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	17,31
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	13,88
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Обед		36,4	35,5	118,4	939	
Салат из капусты белокачанной	100	2,0	5,1	8,5	88	15,29
Суп-лапша домашняя с курицей	250/15	6,4	5,7	10,1	117	22,91
Рыба запечённая с маслом	120/5	20,7	17,7	4,4	260	43,76
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	18,34
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	3,90
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,49
Полдник		12,3	12,8	36,6	310,8	
Мучное изделие промышленного производства (Вафли)	55	12,2	12,8	24,0	260	15,58
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	3,23
ИТОГО:		65	72	232	1836	201,25

Мед. Работник _____

Зав.столовой _____