

Утверждаю:

" 23 " июня

2023г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 23 июня 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		34,4	21,4	86,7	676	
Суфле творожное с молоком сгущенным	200/20	19,5	7,7	44,5	325	80,07
Бутерброд горячий с сыром	90	11,6	10,9	14,7	203	30,93
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	11,29
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Обед		25	30	134	903	
Салат из моркови с изюмом	100	2,2	0,2	25,5	113	14,45
Борщ с мелкошинкованными овощами с курицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	32,75
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	90/5	11,4	15,2	11,2	227	42,39
Рис припущенный с кукурузой	150	3,8	7,3	20,8	164	29,19
Сок	200	0,5	0,5	30,5	129	14,20
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	3,90
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,49
Полдник		13,7	15,3	38,2	345,1	
Булочка промышленного производства	80	6,0	8,9	27,5	214	22,00
Молоко кипяченое	200	7,7	6,4	10,7	131	17,20
ИТОГО:		73	67	258	1924	302,52

Мед. Работник _____

Зав.столовой _____

Утверждаю:

"23" июня

2023г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 23 июня 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		37,6	23,4	92,0	728	
Суфле творожное с молоком сгущенным	250/30	22,7	9,7	49,8	377	96,62
Бутерброд горячий с сыром	90	11,6	10,9	14,7	203	30,93
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	12,19
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Обед		32	35	139	1001	
Салат из моркови с изюмом	100	2,2	0,2	25,5	113	14,45
Борщ с мелкошинкованными овощами с курицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	32,75
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	120/5	18,2	18,9	13,1	295	55,34
Рис припущенный с кукурузой	180	4,0	8,9	24,0	193	34,83
Сок	200	0,5	0,5	30,5	129	14,20
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	3,90
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,49
Полдник		13,7	15,9	38,2	351,1	
Булочка промышленного производства	80	6,0	8,9	27,5	214	22,00
Молоко кипяченое	200	7,7	7,0	10,7	137	17,20
ИТОГО:		83	75	269	2079	338,56

Мед. Работник

Зав.столовой