

Утверждаю:

"16" июня

2023г.

## Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 16 июня 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>36</b>	<b>30</b>	<b>46</b>	<b>599</b>	
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	33,69
Овощи на подгарнировку:						
Горошек зеленый консервированный	60	5,2	0,2	7,5	53	27,78
Кисломолочный продукт (Снежок)	200	5,2	6,4	9,0	114	17,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	11,29
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Обед</b>		<b>26,2</b>	<b>28,0</b>	<b>104,3</b>	<b>774</b>	
Нарезка из овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	14,79
Суп картофельный с овощами с курицей со сметаной	250/15/5	7,2	5,9	19,9	162	29,84
Печень, тушеная в соусе	90/50	11,5	11,1	5,0	166	82,21
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	9,60
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	14,72
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	3,90
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,49
<b>Полдник</b>		<b>13,2</b>	<b>13,1</b>	<b>46,7</b>	<b>357</b>	
Булочка	80	5,5	6,7	36,0	226	22,00
Фрукт (Яблоко)	115	0,9	0,7	25,5	112	15,00
Молоко витаминизированное в индивидуальной упаковке	200	7,7	6,4	10,7	131	34,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>76</b>	<b>71</b>	<b>197</b>	<b>1730</b>	<b>319,87</b>

Мед. Работник

Зав.столовой

Утверждаю:

"16" июня

2023г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания  
на 16 июня 2023г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>36</b>	<b>30</b>	<b>48</b>	<b>604</b>	
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	33,69
Овощи на поджаривание						
Горошек зеленый консервированный	60	5,2	0,2	7,5	53	27,78
Кисломолочный продукт (Снежок)	200	5,2	6,4	9,0	114	17,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	12,19
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<b>Обед</b>		<b>28,4</b>	<b>30,3</b>	<b>117,8</b>	<b>857</b>	
Нарезка из овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	14,79
Суп картофельный с овощами с курицей со сметаной	250/15/5	7,2	5,9	19,9	162	29,84
Печень, тушеная в соусе	100/50	12,9	12,4	5,3	184	87,12
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	11,27
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	14,72
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	3,90
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,49
<b>Полдник</b>		<b>13,2</b>	<b>13,7</b>	<b>46,7</b>	<b>363,0</b>	
Булочка	80	5,5	6,7	36,0	226	22,00
Фрукт (Яблоко)	115	0,9	0,7	25,5	112	15,00
Молоко витаминизированное в индивидуальной упаковке	200	7,7	7,0	10,7	137	34,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>78</b>	<b>74</b>	<b>212</b>	<b>1824</b>	<b>327,35</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Зав.столовой \_\_\_\_\_