

Утверждаю:

de
"15" июня

2023г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 15 июня 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,0	20,0	81,9	620	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	18,1	12,8	26,1	292	78,28
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	14,37
Фрукт (Апельсин)	210	0,4	0,4	25,0	105	25,00
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	13,88
Обед		34	26	123	864	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	16,74
Суп крестьянский с крупой с курицей и сметаной	250/15/5	7,9	5,8	15,5	146	27,10
Фрикадельки рыбные, с соусом сметанным с томатом	90/40	18,9	8,3	9,8	190	34,80
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	17,21
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	3,90
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,49
Полдник		10	13	47	342	
Мучное изделие промышленного производства (Пряник)	50	4,0	6,2	27,3	181	11,30
Йогурт	95	5,8	6,6	6,9	110	20,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,33
ИТОГО:		72	59	252	1826	281,60

Мед. Работник

Зав.столовой

de
de

Утверждаю:

[Handwritten signature]
" 15 " июня

2023г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 15 июня 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		31,8	25,5	97,3	746	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	20,2	17,4	29,0	353	91,12
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	18,13
Фрукт (Апельсин)	210	1,3	0,7	37,5	162	25,00
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	13,88
Обед		40	32	131	972	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	16,74
Суп крестьянский с крупой с курицей и сметаной	250/15/5	7,9	5,8	15,5	146	27,10
Фрикадельки рыбные, с соусом сметанным с томатом	120/40	24,0	14,1	15,5	285	44,71
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	18,34
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	3,90
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,49
Полдник		11	14	61	416	
Мучное изделие промышленного производства (Пряник)	70	5,1	7,8	41,0	255	15,82
Йогурт	95	5,8	6,6	6,9	110	20,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	3,23
ИТОГО:		83	72	288	2134	314,66

Мед. Работник _____

Зав.столовой _____

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]