

Утверждаю:

"13" июня 2023г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 13 июня 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,6	14,7	100,2	595	
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	23,07
Фрукт (Банан)	184	0,5	0,5	21	91	23,00
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	14,37
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	11,29
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	39	1,66
Обед		22,1	32,2	119,1	854	
Салат из моркови с кукурузой	100	2,2	5,1	9,2	91	18,75
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	6,3	21,2	161	26,14
Мясо, тушеное с капустой	250	12,8	19,9	21,4	316	60,71
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	3,90
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,49
Полдник		12,2	9,8	80,0	457,0	
Мучное изделие промышленного производства (Баранка)	140	8,4	6,3	55,0	310	21,84
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	14,96
ИТОГО:		50	57	299	1906	237,94

Мед. Работник

Зав.столовой

Утверждаю:


"13" июня

2023г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 13 июня 2023г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,5	17,9	108,4	668	
Каша манная жидкая	250	7,3	9,8	35,0	257	27,66
Фрукт (Банан)	184	0,5	0,5	21	91	23,00
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	18,13
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	12,19
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	39	1,66
Обед		24,7	36,2	123,4	918	
Салат из моркови с кукурузой	100	2,2	5,1	9,2	91	18,75
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	6,3	21,2	161	26,14
Мясо, тушеное с капустой	300	15,4	23,9	25,7	380	73,36
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	3,90
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,49
Полдник		12,2	9,8	80,0	457,0	
Мучное изделие промышленного производства (Баранка)	140	8,4	6,3	55,0	310	21,84
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	14,96
ИТОГО:		55	64	312	2043	259,84

Мед. Работник

Зав.столовой


