

Заведующий д/с «Колокольчик»



Утверждаю:

Е.А.Поршнева

**Меню 12 день понедельник**  
24 апреля 2023 года

|                       | Наименование<br>блюда                                    | Выход<br>д в гр. | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|-----------------------|--|------------------|------------------|------|------|--------------------------------------|--------------------|
|                       |  |                  | Б                | Ж    | У    |                                      |                    |
| <b>Завтрак</b>        | Каша пшеничная жидкая                                    | 200              | 6,6              | 7,4  | 23,7 | 188                                  | №311-2004          |
|                       | Бутерброд с повидлом                                     | 20/20            | 1,8              | 0,2  | 24,4 | 107                                  | №.2-2004           |
|                       | Чай с молоком  | 200              | 1,5              | 1,3  | 10,9 | 61                                   | №495-2013, Пермь   |
| <b>Второй завтрак</b> | сок  | 130              | 0,5              | 0,2  | 21,8 | 91                                   |                    |
| <b>Обед</b>           | Салат из отварных овощей с маслом растительным           | 50               | 1,2              | 4,1  | 6,3  | 67                                   |                    |
|                       | Суп картофельный с клецками с курицей                    | 180/15           | 5,4              | 5,3  | 9,2  | 106                                  | №155-2004          |
|                       | Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным с томатом | 200              | 15,3             | 15,9 | 16,1 | 269                                  | №372-2013, Пермь   |
|                       | Соус сметанный с томатом                                 | 50               |                  |      |      |                                      | №601-2004          |
|                       | Компот из свежих ягод                                    | 180              | 0,1              | 0,0  | 14,4 | 58                                   | №634-2004          |
|                       | Хлеб пшеничный   | 30               | 0,6              | 0,3  | 13,2 | 58                                   |                    |
|                       | Хлеб ржаной  | 40               | 0,9              | 0,5  | 15,1 | 69                                   |                    |
| <b>Полдник</b>        | Булочка «К чаю»  | 50               | 1,7              | 5,5  | 18,1 | 129                                  | №788-2004          |
|                       | Кисломолочный напиток                                    | 200              | 3,6              | 6,7  | 13,7 | 130                                  | №698-2004          |