

Заведующий д/с «Колокольчик»

Утверждаю:  
Е.А.Поршнева

## Меню среда 19 день

5 марта 2023 года

	Наименование блюд	Выход в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная)	200	6,0	6,0	22,5	168	№19/4-2011, Екатеринбург
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	№501-2013, Пермь
Второй завтрак	сок	130	0,5	0,2	21,8	91	
	Суп-пюре из птицы	180	4,5	5,1	15,5	126	№173-2004
	Шницель рыбный натуральный	80	8,5	5,3	8,1	114	№391-2004
	Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	№520-2004
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0,0	15,2	62	№508-2013, Пермь
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	
	Хлеб ржаной	40	0,9	0,6	15,1	69	
Полдник	Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным	150	9,5	5,2	32,0	213	№321-2013, Пермь
	Кисломолочный напиток	180	3,2	4,5	2,9	65	№698-2004