

Заведующий д/с «Колокольчик»

Утверждаю:

Е.А.Поршнева

Меню 15 день вторник

28 февраля 2023 года

	Наименование блюда	Выход в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшеничная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	№311-2004
	Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	№2-2004
	Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	№495-2013, Пермь
Второй завтрак	фрукт	160	0,1	0,4	21,3	89,2	
обед	Салат из капусты белокочанной	50	0,8	4,0	4,2	56	
	Суп картофельный с мелкошинкованными овощами с мясом со сметаной	180/20 /5	5,7	4,5	14,3	121	№1.72-1995, Екатеринбург
	Печень говяжья построгановски	80	11,2	10,4	2,9	150	№431-2004
	Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	№520-2004
	Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	14,1	59	№505-2013, Пермь
	Хлеб пшеничный	25	0,5	0,3	11,0	48	
	Хлеб ржаной	50	1,1	0,7	18,9	86	
Полдник	Мучное изделие промышленного производства	50	2,5	0,5	34,3	152	
	Кисломолочный напиток	200	5,0	3,3	14,0	106	№698-2004