

Заведующий д/с «Колокольчик»



Утверждаю:
Е.А.Поршнева

Меню 16 день четверг
2 марта 2023 года

	Наименование блюда	Выход д в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,7	5,9	19,0	152	№165-2013, Пермь №1-2004
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	
	Чай с лимоном	180	0,1	0,0	10,5	42	
	Хлеб пшеничный	25	0,5	0,3	11,0	48	№686-2004
Второй завтрак	сок	130	0,5	0,2	21,8	91	
обед	Винегрет овощной	60	1,2	4,0	5,7	64	
	Суп-пюре из капусты с мясом	180/20	6,7	6,6	6,4	112	№1.35-1995, Екатеринбург
	Гуляш	70	10,2	9,3	2,1	133	
	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,1	4,4	32,1	184	№237-2013, Пермь
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0,0	15,2	62	№508-2013, Пермь
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180	12,7	9,2	15,9	197	№313-2013, Пермь
	Кисломолочный напиток	180	3,2	4,5	6,9	81	№698-2004

Заведующий д/с «Колокольчик»



Утверждаю:

Е.А.Поршнева

Меню 14 день среда

1 марта 2023 года

	Наименование блюда	Выход д в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суфле творожное	130	11,9	6,2	20,1	184	№365-2004
	Соус молочный сладкий	50	1,3	2,7	6,9	57	№440-2013, Пермь
	Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	9,9	80	№3-2004
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	№685-2004
Второй завтрак	сок	130	0,5	0,2	21,8	91	
Обед	Салат из огурцов с маслом	50	0,5	4,1	1,7	46	
	Борщ с мелкошинкован ными овощами с курицей и сметаной	180/15 /5	4,2	4,9	8,8	96	№1.78-1995, Екатеринбург
	Котлета по- хлыновски	80	8,8	10,1	11,2	171	№454-2004
	Овощи, запеченные с яйцом	150	6,3	7,0	198,8	168	№7.55.-1995, Екатеринбург
	Компот из свежих плодов	180	0,4	0,1	18,0	75	№507-2013, Пермь
	Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
	Хлеб ржаной	40	0,9	0,6	15,1	69	
Полдник	Блинчики с повидлом	50/20	2,1	3,1	31,0	160	№531-2013, Пермь
	Кисломолочный напиток	200	3,6	6,4	10,5	114	№698-2004

Заведующий д/с «Колокольчик»



Утверждаю:

Е.А.Поршнева

Меню 15 день вторник

28 февраля 2023 года

	Наименование блюда	Выход в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшеничная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	№311-2004
	Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	№2-2004
	Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	№495-2013, Пермь
Второй завтрак	фрукт	160	0,1	0,4	21,3	89,2	
обед	Салат из капусты белокочанной	50	0,8	4,0	4,2	56	
	Суп картофельный с мелкошинкованными овощами с мясом со сметаной	180/20 /5	5,7	4,5	14,3	121	№1.72-1995, Екатеринбург
	Печень говяжья построгановски	80	11,2	10,4	2,9	150	№431-2004
	Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	№520-2004
	Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	14,1	59	№505-2013, Пермь
	Хлеб пшеничный	25	0,5	0,3	11,0	48	
	Хлеб ржаной	50	1,1	0,7	18,9	86	
Полдник	Мучное изделие промышленного производства	50	2,5	0,5	34,3	152	
	Кисломолочный напиток	200	5,0	3,3	14,0	106	№698-2004