



УТВЕРЖДАЮ
 Директор MAOU OSOSh №1
 "27" марта 2023 г

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

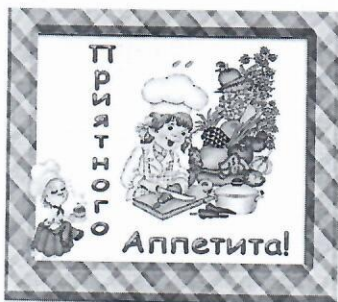
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/15	4,6	3,2	17,4	117	19,36
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	5,8	7,5	20,8	174	19,76
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	1,5	6	2,01
<i>Фрукт (яблоко)</i>	150	0,4	0,4	28	117	20,7
<i>Кондитерское изделие диабетического назначения</i>	40	3,6	2,2	48,8	229	19,8
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	9,4	42	1,4
<i>Салат "Любительский"</i>	80	2,2	4	4,7	64	20,73
<i>Рассольник домашний с птицей, со сметаной</i>	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	32,76
<i>Котлета из мяса</i>	90	11,2	11,3	13,1	199	50,33
<i>Макароны отварные</i>	150	3,4	3,1	36,8	189	9,44
<i>Сок</i>	200	0,1	0	25	93	30,4
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1	1,6	18,8	84	2,81
Итого		37,7	38,7	235,1	1422	229,5



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ ОСОШ №1
 "28" марта 2023 г

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с джемом диабетическим</i>	20/20	1,9	0,4	25,1	112	20,05
<i>Каша гречневая жидкая</i>	200	8,6	10,2	30,3	247	29,11
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,2	2,7	5,9	61	14,36
<i>Йогурт промышленного производства</i>	100	3,9	1,5	4,8	47,8	35
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	9,4	42	1,4
<i>Салат из капусты</i>	80	1,6	4,1	6	67	8,16
<i>Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной</i>	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	25,51
<i>Плов из птицы (с крупой перловой)</i>	240	13,1	12,3	41,6	330	60,46
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,5	0	5,2	23	4,6
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1	1,6	18,8	84	2,81
Итого		38,7	39	157,6	1126,8	201,46



МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	20/10	1,8	7,1	10,6	114	11,54
<i>Запеканка из творога с джемом диабетическим</i>	180/20	12,1	10,2	23,7	235	82,23
<i>Чай без сахара</i>	200	0,1	0	0,6	3	0,57
<i>Фрукт (яблоко)</i>	150	0,3	0	19,3	78	20,7
<i>Салат из огурцов с маслом</i>	80	0,7	4,1	1	44	28,88
<i>Суп картофельный с мясом</i>	250/10	4,5	4,8	15,5	123	25,58
<i>Шницель из мяса</i>	90	11,2	11,3	13,1	199	52,38
<i>Каша гречневая вязкая отварная</i>	150	4,3	5,1	24,3	160	12,79
<i>Сок</i>	200	0,1	0	25	100	30,4
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1	1,6	18,8	84	2,81
Итого		36,1	44,2	151,9	1140	267,88



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ №1
 "30" марта 2023 г.



МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	20/10	1,8	7,1	10,6	114	11,54
<i>Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом</i>	200	7,5	7,7	23	191	24,17
<i>Какао с молоком</i>	180	3,1	2,7	4,1	53	10,45
<i>Йогурт промышленного производства</i>	100	3,9	1,5	4,8	47,8	35,00
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	9,4	42	1,4
<i>Помидоры (свежие)</i>	80	0,5	0,2	3,4	17	26,24
<i>Суп с овощами и крупой, с мясом</i>	250/10	5,8	4,8	8,3	100	29,05
<i>Биточки рубленые из птицы запеченные</i>	100	10,8	10,9	5,4	162,9	43,77
<i>Пюре картофельное</i>	150	3,3	3,6	22,3	135	13,75
<i>Фрукт (апельсин)</i>	200	0,5	0,5	37,2	155,6	35
<i>Сок</i>	200	0,5	0	34	138	30,4
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1	1,6	18,8	84	2,81
Итого		39,2	40,9	181,3	1240,3	263,58



УТВЕРЖДАЮ
 Директор MAOU OSOSh №1
 "31" марта 2023 г.

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/15	4,6	3,2	17,4	117	19,36
<i>Запеканка из творога с джемом диабетическим</i>	180/20	12,1	10,2	23,7	235	83,56
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	1,5	6	2,01
<i>Фрукт (яблоко)</i>	150	0,4	0,4	28	117	20,70
<i>Сок 0,2</i>	200	0,5	0	34	138	30,4
<i>Винегрет овощной</i>	80	1	4	6,7	67	11,95
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом</i>	250/10/5	4,3	5,1	15	123	27,33
<i>Гуляш из говядины</i>	100	11	14,3	5	193	59,79
<i>Макаронные изделия отварные</i>	150	3,4	3,1	36,8	189	9,44
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	0,5	0	5,2	23	4,6
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1	1,6	18,8	84	2,81
Итого		38,9	41,9	192,1	1292	271,95