**Аннотация к рабочей программе**

**внеурочной деятельности «Ритмика»**

**начальное общее образование**

Программа по внеурочной деятельности «Ритмика» разработана с учетом требований и положений, изложенных в следующих документах:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года». Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 года № 996-р;
3. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 286
4. Письмо Министерства образования и науки РФ от 12.05.2011 № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
5. Положение о внеурочной деятельности обучающихся МАОУ Омутинской СОШ №1

***2.*** Всем нам известно, какую огромную роль играет в жизни человека ритм. Ритму подчинена вся наша жизнь: ритм дыхания и сердечной деятельности, ритм суток и времен года, ритм работы и музыки. Не трудно представить, как легко ритм, произносимые слова или ритмическое дыхание могут вдохновить на движение. Движение, подчиненное определенному ритму – это уже прообраз танца. Нигде более так всеобъемлюще не развиваются тело, душа и воля как в танце. Поэтому танец столь важен и необходим для образования и развития детей

2) Общие цели с учётом специфики внеурочной деятельности.

Цель программы - физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся с учётом исторических и общекультурных ценностей.

Задачи программы:

- формирование и развитие знаний, установок, личностных ориентиров и норм здорового и безопасного образа жизни с целью сохранения и укрепления физического, психологического и социального здоровья обучающихся как одной из ценностных составляющих личности обучающегося;

- овладение обучающимся социальными, регулятивными и коммуникативными компетенциями, обеспечивающими им индивидуальную успешность в общении с окружающими, результативность в социальных практиках, процессе в сотрудничества со сверстниками, старшими и младшими.

- развитие трудолюбия, способности к преодолению трудностей, целеустремленности и настойчивости в достижении результата; − формирование патриотизма и гражданской солидарности;

− осознание обучающимися ценности целесообразного, здорового и безопасного образа жизни, формирование установки на систематические занятия физической культурой и спортом, готовности к выбору индивидуальных режимов двигательной активности на основе осознания собственных возможностей.

**3. Описание места кружка «Ритмика » в учебном плане.**

Кружок реализует раздел учебного плана внеурочной деятельности, направление - спортивно-оздоровительное. Программа кружка «Ритмика» рассчитана на 1 год, предназначена для учащихся 2 классов.