**Аннотация к рабочей программе**

**внеурочной деятельности «Простор безопасности (скалолазание)»**

 **начальное и основное общее образование**

Программа по внеурочной деятельности «Простор безопасности (скалолазание)» разработана с учетом требований и положений, изложенных в следующих документах:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года». Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 года № 996-р;
3. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 286
4. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897;
5. Приказ Министерства образования и науки РФ от 31.12.2015 № 1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования»;
6. Письмо Министерства образования и науки РФ от 12.05.2011 № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
7. Положение о внеурочной деятельности обучающихся МАОУ Омутинской СОШ №1

**2.** **Направленность программы** туристско-краеведческая.

3. Тип программы: модифицированная

Направление «Скалолазание» входит в физкультурно-спортивную направленность. Педагогическая наука ставит перед собой цель воспитания здорового, сильного, гармонически развитого человека. Одной из  важных задач учреждения является обеспечение необходимых условий для личностного развития укрепления здоровья.

 Главная задача данного направления – создание и насыщение здоровьесберегающей среды, в которой каждому ребенку предоставляется возможность выбора индивидуального пути совершенствования своего физического развития и укрепления здоровья на протяжении всей жизни так, чтобы здоровый образ жизни стал повседневной реальностью и вошел в привычку.

 В коллективах физкультурно-спортивного уровня ставятся такие цели и задачи как:

· утверждение здорового образа жизни;

· воспитание морально-этических и волевых качеств;

· повышения уровня физической подготовленности и спортивных

результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований;

· профилактика вредных привычек и правонарушений.

Программа начальной подготовки по скалолазанию составлена в соответствии с Законом РФ«Об образовании».

Цель программы:физическое развитие детей через занятия скалолазанием.

Актуальностьразработки данной программы связана с активным развитием и ростом популярности детско-юношеского скалолазания.

Программа содержит рекомендации по построению, содержанию и организации тренировочного процесса скалолазов на начальном уровне подготовки. Программный материал объединен в целостную систему спортивной подготовки и предполагает решение следующих основных задач:

- содействие физическому развитию и укреплению здоровья учащихся;

- подготовка юных скалолазов к соревнованиям областного уровня;

- привитие стойкого интереса к занятиям скалолазанием;

- развитие необходимых скалолазу двигательных качеств: гибкости, ловкости, силы, умение координировать движения, равновесие; выполнение контрольных нормативов;

- воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем активности и ответственности юных спортсменов; выявление задатков, способностей и спортивной одаренности;

Основными показателями выполнения программных требований по уровню подготовленности учащихся в учебно-тренировочных группах являются: выполнение контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, овладение знаниями теории, выполнение разрядных требований юношеского разряда.

Основными направлениямиорганизации деятельности объединения является:

- спортивно-оздоровительное;

- массовый спорт.

Основными формамиучебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;

- участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах;

- проведение открытых уроков;

- медицинский контроль.

Организационно-методические особенности:

Программа предназначена для учащихся 8-16 лет, рассчитана на 2 года обучения и по ее окончанию предполагает переход на следующий уровень спортивной подготовки - учебно-тренировочных занятия, а в последующем - в группы спортивного совершенствования.

**Сроки реализации программы**

Программа рассчитана на учащихся 4-5 классов в количестве 1 часа в неделю.