Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе естественнонаучной направленности

«Уроки здоровья»

Данная программа составлена и предназначена для учащихся 1-4-х классов начальной общеобразовательной школы (дети 6-10 лет) и рассчитана на 2 года обучения.

# Программа разработана с учётом нормативно-правовых документов:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 31 марта 2022 г. №678-р);
3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
5. Письмо Минобрнауки России от 11.12.2006 г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»;
6. Приказ Министерства просвещения России от 09 ноября 2018 г. № 196 (с изменениями на 30 сентября 2020 года) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
7. Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 N 09-3242 "О направлении информации" (вместе с "Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы);
8. Уставом МАУ ДО "ЦВР" (приказ АОМР № 887-п от 02.11.2018 г.);
9. Положение о разработке и утверждения ДООП в МАУ ДО "ЦВР" (Приложение №8 к приказу МАУ ДО "ЦВР" № 32-од от 30.08.2021г.)

**Актуальность программы** обусловлена тем, что в настоящее время с учётом реального состояния здоровья детей выявлены факторы риска, которые оказывают существенное влияние на состояние здоровья детей:

* неблагоприятные социальные, экономические и экологические условия;
* условия, имеющие место в школе, которые приводят к ухудшению здоровья детей и подростков от первого к последнему году обучения;
* активно формируемые в младшем школьном возрасте комплексы в поведении, эмоциональная атмосфера, привычки;
* особенности отношения школьников к своему здоровью.

**Новизна** данной программы заключается в сочетании традиционных и инновационных методов обучения детей основам валеологии.

**Отличительная особенность** программы заключается в том, что позволяет в условиях дополнительного образования расширить возможности ребёнка в области валеологических знаний.

Вопросы сохранения и укрепления здоровья, а также разные подходы приобщения людей к здоровому образу жизни всегда будут востребованы.

Воспитание культуры здорового образа жизни следует начинать как можно раньше, чтобы дети уже с малых лет осознавали ценность хорошего самочувствия.

**Цель программы:** создание условий для ознакомления с основами

валеологических знаний, формирования положительной мотивации, позитивного отношения к самому себе и окружающему миру.

# Задачи программы.

* + сформировать знания о здоровом образе жизни;
  + сформировать навыки безопасного поведения в окружающей среде;
  + развивать у обучающихся активный познавательный интерес к занятиям по организации здорового образа жизни;
  + воспитывать культуру поведения в окружающем мире;
  + воспитывать чувство ответственности и внимательного отношения к своему здоровью.

# Режим проведения занятий.

Занятия по программе проходят один раз в неделю – 1 академический час по 45 минут. Программа реализовывается в течение 2-х лет (72 академических часа).

# База проведения.

Программа составлена с учётом санитарно-гигиенических правил, возрастных особенностей учащихся и порядка проведения занятий.

Организация занятий по программе осуществляется на базе МАОУ Омутинская СОШ № 1, Тюменская область, Омутинский район, с. Омутинское, ул. Лермонтова, 2.

**Форма проведения занятий** – групповая.

**Форма обучения** - очная, очная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в соответствии с учебным планом.

Если образовательный процесс невозможно организовать по причине отмены учебных занятий в актированные дни, приостановления учебного процесса в связи с введением карантинных мероприятий чрезвычайных ситуаций и др., (Положение о применении ДОТ приложение 1.- приказ № 25 от 16.06.2021) с применением дистанционных технологий 1 раз в неделю организуется в форме видео уроков (с расчетом 30 минут одно занятие) и заданий для самостоятельной работы, размещенных на странице группы класса в социальной сети В контакте, либо в приложении Viber. Контроль выполнения заданий фиксируется посредством фото отчетов, отправленных детьми и (или родителями) по итогам занятия в группе класса.

# Метод проведения занятий:

* словесный (рассказ, беседа);
* наглядный (наблюдение, демонстрация слайдов, диафильмов, кинофильмов);
* практический (упражнение, опыт, игра, эксперимент);
* здоровьесберегающий (динамическая физминутка, элементы гимнастики для глаз, пальчиковые и подвижные игры).

# Планируемые результаты реализации программы.

* 1. Полученные детьми знания и представление о себе, своём здоровье и физической культуре позволят найти способы укрепления и сохранения здоровья.
  2. Приобретённые навыки помогут осознанно выбрать здоровый образ жизни.
  3. Полученный опыт позволит избежать несчастных случаев.