



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"27" января 2023г

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Помидоры (свежие)</i>	80	0,5	0,2	3,4	17	26,24
<i>Биточки рубленые из птицы запеченные</i>	100	12,6	16,5	12,4	248,5	43,77
<i>Пюре картофельное</i>	150	3,3	3,6	22,3	135	13,75
<i>Какао с молоком</i>	180	3,1	2,7	12,1	85	11,57
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<b>Итого</b>		<b>20,4</b>	<b>23,5</b>	<b>66,6</b>	<b>558,5</b>	<b>98,29</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Помидоры (свежие)</i>	100	0,6	0,2	4,2	21	33,60
<i>Биточки рубленые из птицы запеченные</i>	100	12,6	16,5	12,4	248,5	43,77
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,7	4,1	26,7	159	14,41
<i>Какао с молоком</i>	200	3,8	3,5	15,9	110	13,46
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<b>Итого</b>		<b>22</b>	<b>25</b>	<b>84,4</b>	<b>649,5</b>	<b>109,76</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,54
<i>Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом</i>	200	7,5	7,7	26	203	24,53
<i>Какао с молоком</i>	180	3,1	2,7	12,1	85	11,57
<i>Йогурт промышленного производства 5%</i>	100	3,9	1,5	4,8	47,8	48,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Помидоры (свежие)</i>	80	0,5	0,2	3,4	17	26,24
<i>Суп с овощами и крупой, с мясом</i>	250/10	5,8	4,8	8,3	100	29,05
<i>Биточки рубленые из птицы запеченные</i>	100	12,6	16,5	12,4	248,5	43,77
<i>Пюре картофельное</i>	150	3,3	3,6	22,3	135	13,75
<i>Сок</i>	200	0,5	0	34	138	16,00
<i>Фрукт (апельсин)</i>	200	0,5	0,5	37,2	155,6	35
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<b>Итого</b>		<b>41,2</b>	<b>45,5</b>	<b>204,4</b>	<b>1390,9</b>	<b>265,83</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/15	2,5	9,9	14,5	157	17,31
<i>Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом</i>	200	7,5	7,7	26	203	24,53
<i>Какао с молоком</i>	200	3,8	3,5	15,9	110	13,46
<i>Йогурт промышленного производства 5%</i>	100	3,9	1,5	4,8	47,8	48,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Помидоры (свежие)</i>	100	0,6	0,2	4,2	21	33,60
<i>Суп с овощами и крупой, с мясом</i>	250/10	5,8	4,8	8,3	100	29,05
<i>Биточки рубленые из птицы запеченные</i>	100	12,6	16,5	12,4	248,5	43,77
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,7	4,1	26,7	159	14,41
<i>Сок</i>	200	0,5	0	34	138	16,00
<i>Фрукт (апельсин)</i>	200	0,5	0,5	37,2	155,6	35
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1	0,6	15,2	68	2,81
<b>Итого</b>		<b>43,6</b>	<b>49,9</b>	<b>225,6</b>	<b>1523,9</b>	<b>282,92</b>



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 \_\_\_\_\_ "27" января 2023 г.

**МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	20/10	1,8	7,1	10,6	114	11,54
<i>Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом</i>	200	7,5	7,7	23	191	24,17
<i>Какао с молоком</i>	180	3,1	2,7	4,1	53	10,45
<i>Йогурт промышленного производства</i>	100	3,9	1,5	4,8	47,8	35,00
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	9,4	42	1,4
<i>Помидоры (свежие)</i>	80	0,5	0,2	3,4	17	26,24
<i>Суп с овощами и крупой, с мясом</i>	250/10	5,8	4,8	8,3	100	29,05
<i>Биточки рубленые из птицы запеченные</i>	100	10,8	10,9	5,4	162,9	43,77
<i>Пюре картофельное</i>	150	3,3	3,6	22,3	135	13,75
<i>Фрукт (апельсин)</i>	200	0,5	0,5	37,2	155,6	35
<i>Сок</i>	200	0,5	0	34	138	30,4
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1	1,6	18,8	84	2,81
<b>Итого</b>		<b>39,2</b>	<b>40,9</b>	<b>181,3</b>	<b>1240,3</b>	<b>263,58</b>