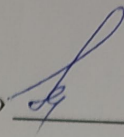


Заведующий д/с «Колокольчик»



Утверждаю:

Е.А.Поршнева

Меню вторник 11 день

24 января 2023 года.

	Наименование блюда	Выход в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины и С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша кукурузная с маслом жидкая	200	6,9	7,2	23,4	186	0,34
	Бутерброд с сыром	20/5	1,6	3,5	9,9	78	0,00
	Кофейный напиток	180	4,8	3,3	15,4	111	0,78
Второй завтрак	Фрукт в ассортименте	160	0,1	0,4	21,3	89	№458- 2006, Москва
Обед	Салат из свеклы с огурцами	50	0,6	4,0	3,3	52	
	«Бабушкин» суп с мясом со сметаной	200/10 /5	4,2	4,7	10,3	100	2,04
	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/50	18,3	10,2	4,2	182	0,71
	Картофель отварной с маслом	130	2,4	2,9	18,9	111	5,20
	Компот из сухофруктов	180	0,6	0,0	18,5	76	0,20
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,6	0,3	7,6	39	0,00
	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	11,7	61	0,00
	Мучное изделие п/п	70	4,2	3,5	23,9	144	0,21
Полдник	сок	200	0,2	0,0	18,0	73	7,90