



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ ОСОШ №1
 _____ "23" января 2023 г

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.) | Цена |
|---|-------------|-------------|-------------|----------------|---------------|---------------|
| <i>Бутерброд с маслом</i> | 20/10 | 1,8 | 7,1 | 10,6 | 114 | 11,54 |
| <i>Каша ячневая жидкая</i> | 200 | 7,6 | 8,2 | 17,7 | 175 | 24,42 |
| <i>Какао с молоком</i> | 180 | 3,1 | 2,7 | 4,1 | 53 | 10,45 |
| <i>Йогурт промышленного производства</i> | 100 | 3,9 | 1,5 | 4,8 | 47,8 | 35,00 |
| <i>Кондитерское изделие диабетического назначения</i> | 20 | 1 | 1,3 | 9,5 | 54 | 19,8 |
| <i>Салат из капусты с морковью</i> | 100 | 1,6 | 5 | 8,7 | 86 | 7,90 |
| <i>Суп с рыбными фрикадельками</i> | 250/100 | 12,9 | 7,2 | 20,6 | 199 | 58,59 |
| <i>Жаркое из птицы</i> | 200 | 17,5 | 11,5 | 11,7 | 220 | 44,08 |
| <i>Компот из ягод</i> | 200 | 0,2 | 0 | 1,9 | 8 | 16,38 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1 | 1,6 | 18,8 | 84 | 1,4 |
| Итого | | 50,6 | 46,1 | 108,4 | 1040,8 | 229,56 |



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ ОСОШ №1
Савель "24" января 2023 г

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|-------------|-------------|-------------|----------------|-------------|--------------|
| <i>Бутерброд с сыром</i> | 30/15 | 4,6 | 3,2 | 17,4 | 117 | 19,36 |
| <i>Суп молочный с крупой</i> | 250 | 5,8 | 7,5 | 20,8 | 174 | 19,76 |
| <i>Чай с лимоном</i> | 200 | 0,1 | 0 | 1,5 | 6 | 2,01 |
| <i>Фрукт (апельсин)</i> | 250 | 0,7 | 0,7 | 46,2 | 193 | 42,3 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 0,5 | 0,3 | 9,4 | 42 | 1,4 |
| <i>Салат "Любительский"</i> | 80 | 2,2 | 4 | 4,7 | 64 | 20,73 |
| <i>Рассольник домашний с птицей, со сметаной</i> | 250/15/5 | 4,8 | 5,1 | 10,8 | 108 | 32,76 |
| <i>Котлета из мяса</i> | 90 | 11,2 | 11,3 | 13,1 | 199 | 50,33 |
| <i>Макароны отварные</i> | 150 | 3,4 | 3,1 | 36,8 | 189 | 9,44 |
| <i>Сок</i> | 200 | 0,1 | 0 | 25 | 93 | 30,4 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1 | 1,6 | 18,8 | 84 | 2,81 |
| Итого | | 34,4 | 36,8 | 204,5 | 1269 | 231,3 |



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ ОСОШ №1
Р.В. "25" января 2023 г

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|-------------|-------------|------------|---------------|---------------|---------------|
| <i>Бутерброд с джемом диабетическим</i> | 20/20 | 1,9 | 0,4 | 25,1 | 112 | 20,05 |
| <i>Каша гречневая жидкая</i> | 200 | 8,6 | 10,2 | 30,3 | 247 | 29,11 |
| <i>Кофейный напиток</i> | 200 | 3,2 | 2,7 | 5,9 | 61 | 14,36 |
| <i>Йогурт промышленного производства</i> | 100 | 3,9 | 1,5 | 4,8 | 47,8 | 35 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 0,5 | 0,3 | 9,4 | 42 | 1,4 |
| <i>Салат из капусты</i> | 80 | 1,6 | 4,1 | 6 | 67 | 8,16 |
| <i>Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной</i> | 250/15/5 | 4,4 | 5,9 | 10,5 | 113 | 25,51 |
| <i>Плов из птицы(с крупой перловой)</i> | 240 | 13,1 | 12,3 | 41,6 | 330 | 60,46 |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | 200 | 0,5 | 0 | 5,2 | 23 | 4,6 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1 | 1,6 | 18,8 | 84 | 2,81 |
| Итого | | 38,7 | 39 | 157,6 | 1126,8 | 201,46 |



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ ОСОШ №1
Лоды " 26" января 2023 г

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|-------------|-------------|-------------|---------------|-------------|---------------|
| <i>Бутерброд с маслом</i> | 20/10 | 1,8 | 7,1 | 10,6 | 114 | 11,54 |
| <i>Запеканка из творога с джемом диабетическим</i> | 180/20 | 12,1 | 10,2 | 23,7 | 235 | 82,23 |
| <i>Чай без сахара</i> | 200 | 0,1 | 0 | 0,6 | 3 | 0,57 |
| <i>Фрукт (яблоко)</i> | 150 | 0,3 | 0 | 19,3 | 78 | 19,2 |
| <i>Салат из огурцов с маслом</i> | 80 | 0,7 | 4,1 | 1 | 44 | 28,88 |
| <i>Суп картофельный с мясом</i> | 250/10 | 4,5 | 4,8 | 15,5 | 123 | 25,58 |
| <i>Шницель из мяса</i> | 90 | 11,2 | 11,3 | 13,1 | 199 | 52,38 |
| <i>Каша гречневая вязкая отварная</i> | 150 | 4,3 | 5,1 | 24,3 | 160 | 12,79 |
| <i>Сок</i> | 200 | 0,1 | 0 | 25 | 100 | 30,4 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1 | 1,6 | 18,8 | 84 | 2,81 |
| Итого | | 36,1 | 44,2 | 151,9 | 1140 | 266,38 |