



### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Помидоры (свежие)</i>	80	0,5	0,2	3,4	17	26,24
<i>Фрикадельки из птицы</i>	100	10,8	10,9	5,4	162,9	43,77
<i>Пюре картофельное</i>	150	3,3	3,6	22,3	135	13,75
<i>Какао с молоком</i>	180	3,1	2,7	12,1	85	11,57
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<b>Итого</b>		<b>18,6</b>	<b>17,9</b>	<b>59,6</b>	<b>472,9</b>	<b>98,29</b>

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Помидоры (свежие)</i>	100	0,6	0,2	4,2	21	33,60
<i>Фрикадельки из птицы</i>	100	10,8	10,9	5,4	162,9	43,77
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,7	4,1	26,7	159	14,41
<i>Какао с молоком</i>	200	3,8	3,5	15,9	110	13,46
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<b>Итого</b>		<b>20,2</b>	<b>19,4</b>	<b>77,4</b>	<b>563,9</b>	<b>109,76</b>

### МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,54
<i>Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом</i>	200	7,5	7,7	26	203	24,53
<i>Какао с молоком</i>	180	3,1	2,7	12,1	85	11,57
<i>Йогурт промышленного производства</i>	100	3,9	1,5	4,8	47,8	35,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Помидоры (свежие)</i>	80	0,5	0,2	3,4	17	26,24
<i>Суп с овощами и крупой, с мясом</i>	250/10	5,8	4,8	8,3	100	29,05
<i>Фрикадельки из птицы</i>	100	10,8	10,9	5,4	162,9	43,77
<i>Пюре картофельное</i>	150	3,3	3,6	22,3	135	13,75
<i>Сок</i>	200	0,5	0	34	138	16,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<b>Итого</b>		<b>38,9</b>	<b>39,4</b>	<b>160,2</b>	<b>1149,7</b>	<b>217,53</b>

### МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/15	2,5	9,9	14,5	157	17,31
<i>Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом</i>	200	7,5	7,7	26	203	24,53
<i>Какао с молоком</i>	200	3,8	3,5	15,9	110	13,46
<i>Йогурт промышленного производства</i>	100	3,9	1,5	4,8	47,8	35,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Помидоры (свежие)</i>	100	0,6	0,2	4,2	21	33,60
<i>Суп с овощами и крупой, с мясом</i>	250/10	5,8	4,8	8,3	100	29,05
<i>Фрикадельки из птицы</i>	100	10,8	10,9	5,4	162,9	43,77
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,7	4,1	26,7	159	14,41
<i>Сок</i>	200	0,5	0	34	138	16,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1	0,6	15,2	68	2,81
<b>Итого</b>		<b>41,3</b>	<b>43,8</b>	<b>181,4</b>	<b>1282,7</b>	<b>234,62</b>



### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	80	2,1	4,0	11,2	89	17,82
<i>Мясо тушеное с картофелем</i>	250	12,7	14,3	34,7	318	64,79
<i>Сок</i>	200	0,3	0	22	89	16,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<b>Итого</b>		<b>16</b>	<b>18,8</b>	<b>84,3</b>	<b>569</b>	<b>101,57</b>

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	100	2,6	5,0	14	111	22,49
<i>Мясо тушеное с картофелем</i>	250	12,7	14,3	34,7	318	64,79
<i>Сок</i>	200	0,3	0	22	89	16,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<b>Итого</b>		<b>16,9</b>	<b>20</b>	<b>95,9</b>	<b>629</b>	<b>107,8</b>

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Масло сливочное (порциями)</i>	10	0,2	7,3	0,1	67	9,98
<i>Сыр (порциями)</i>	10	2,9	4	0	48	10,64
<i>Сдоба обыкновенная</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	25,00
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	5,8	7,5	23,8	186	20,77
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,01
<i>Фрукт (яблоко)</i>	150	0,4	0,4	28	117	19,2
<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	80	2,1	4	11,2	89	17,82
<i>Уха рыбацкая</i>	250/50	9,3	7,2	10,4	144	30,71
<i>Мясо тушеное с картофелем</i>	250	12,7	14,3	34,7	318	64,79
<i>Сок</i>	200	0,3	0	22	89	16,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<b>Итого</b>		<b>42,6</b>	<b>47,8</b>	<b>218,5</b>	<b>1474</b>	<b>221,44</b>

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Масло сливочное (порциями)</i>	10	0,2	7,3	0,1	67	9,98
<i>Сыр (порциями)</i>	10	2,9	4	0	48	10,64
<i>Сдоба обыкновенная</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	25,00
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	5,8	7,5	23,8	186	20,77
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,01
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<i>Фрукт (яблоко)</i>	150	0,4	0,4	28	117	19,2
<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	100	2,6	5,0	14	111	22,49
<i>Уха рыбацкая</i>	250/50	9,3	7,2	10,4	144	30,71
<i>Мясо тушеное с картофелем</i>	250	12,7	14,3	34,7	318	64,79
<i>Сок</i>	200	0,3	0	22	89	16,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1	0,6	15,2	68	2,81
<b>Итого</b>		<b>44,1</b>	<b>49,4</b>	<b>236,5</b>	<b>1564</b>	<b>228,92</b>



### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/15	6,3	4,1	14,9	122	19,36
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	180	14,3	9,9	25,6	249	76,48
<i>Фрукт (мандарин 1 шт)</i>	100	0,4	0	14,4	59,2	19,20
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	13,5	54	3,64
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<b>Итого</b>		<b>21,6</b>	<b>14,3</b>	<b>76</b>	<b>518,2</b>	<b>120,08</b>

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	7,1	4,7	14,9	130	24,68
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	200	19,9	12,2	32,5	319	87,22
<i>Фрукт (мандарин 1 шт)</i>	100	0,4	0	14,4	59,2	19,20
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	13,5	54	3,64
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<b>Итого</b>		<b>28</b>	<b>17,2</b>	<b>82,9</b>	<b>596,2</b>	<b>136,14</b>

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/15	6,3	4,1	14,9	122	19,36
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	180	14,3	9,9	25,6	249	76,48
<i>Фрукт (мандарин 2 шт)</i>	200	0,8	0	28,8	118,4	38,40
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	13,5	54	3,64
<i>Винегрет овощной</i>	80	1	4	6,7	67	11,95
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом</i>	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	27,33
<i>Гуляш</i>	100	11	14,3	5,5	195	41,28
<i>Макаронные изделия отварные</i>	150	3,4	3,1	36,8	189	9,44
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	0,5	0	15,2	63	5,80
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<b>Итого</b>		<b>43</b>	<b>41,2</b>	<b>187,7</b>	<b>1293,4</b>	<b>238,2</b>

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	7,1	4,7	14,9	130	24,68
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	200	19,9	12,2	32,5	319	87,22
<i>Фрукт (мандарин 2 шт)</i>	200	0,8	0	28,8	118,4	38,40
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	13,5	54	3,64
<i>Винегрет овощной</i>	100	1,2	5	8,4	83	14,91
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом</i>	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	27,33
<i>Гуляш</i>	100	11	14,3	5,5	195	41,28
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	4,1	3,7	44,2	227	11,44
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	0,5	0	15,2	63	5,80
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1	0,6	15,2	68	2,81
<b>Итого</b>		<b>50,8</b>	<b>46</b>	<b>211,3</b>	<b>1459,4</b>	<b>260,63</b>