

Заведующий д/с «Колокольчик»

Е.А.Поршнева

Меню 12 день среда
28 декабря 2022 года

| | Наименование блюда | Выход д в гр. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту ры |
|-----------------------|--|------------------|------------------|------|------|--------------------------------------|--------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Каша пшенная жидкая | 200 | 6,6 | 7,4 | 23,7 | 188 | №311-2004 |
| | Бутерброд с повидлом | 20/20 | 1,8 | 0,2 | 24,4 | 107 | №.2-2004 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,5 | 1,3 | 10,9 | 61 | №495-2013, Пермь |
| Второй завтрак | сок | 130 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | |
| Обед | Салат из отварных овощей с маслом растительным | 50 | 1,2 | 4,1 | 6,3 | 67 | |
| | Суп картофельный с клецками с курицей | 180/15 | 5,4 | 5,3 | 9,2 | 106 | №155-2004 |
| | Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным с томатом | 200 | 15,3 | 15,9 | 16,1 | 269 | №372-2013, Пермь |
| | Соус сметанный с томатом | 50 | | | | | №601-2004 |
| | Компот из свежих ягод | 180 | 0,1 | 0,0 | 14,4 | 58 | №634-2004 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 0,6 | 0,3 | 13,2 | 58 | |
| | Хлеб ржаной | 40 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 | |
| Полдник | Булочка «К чаю» | 50 | 1,7 | 5,5 | 18,1 | 129 | №788-2004 |
| | Кисломолочный напиток | 200 | 3,6 | 6,7 | 13,7 | 130 | №698-2004 |