

Заведующий д/с «Колокольчик»



Утверждаю:
Е.А.Поршнева

Меню среда 6 день
21 декабря 2022 года.

	Наименование блюда	Выход в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Омлет натуральный	110	10,7	10,6	1,5	144	№340-2004
	Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	№2-2004
	Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	№495-2013, Пермь
Второй завтрак	сок	130	0,5	0,2	21,8	91	
Обед	Салат из моркови с кукурузой	60	1,1	4,0	5,5	62	
	Суп картофельный с курицей	180/15	3,9	3,7	17,5	119	№149-2013, Пермь
	Говядина, тушенная с капустой	200	10,2	16,9	16,3	258	№440-2004
	Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	14,1	59	№505-2013, Пермь
	Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	
	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
	Сырники с морковью запеченные, с молоком сгущенным	150	10,8	5,5	22,7	184	№323-2013, Пермь
Полдник	Кисломолочный напиток	200	3,6	5,0	7,7	90	№698-2004