

Заведующий д/с «Колокольчик»



Утверждаю:

Е.А.Поршнева

Меню 5 день вторник
20 декабря 2022 года.

	Наименование блюда	Выход в гр.	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша 5 злаков жидкая	200	5,1	6,1	26,0	179	№311- 2004
	Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	9,9	80	
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	№3-2004
Второй завтрак	сок	120	0,5	0,2	21,8	91	№501- 2013, Пермь
Обед	Салат картофельный с огурцом	50	0,8	4,1	7,4	70	
	Борщ «Сибирский» с мясом, со сметаной	180/20 /5	6,8	4,7	8,6	104	№111- 2004
	Шницель рыбный натуральный	80	8,5	5,3	8,1	114	№391- 2004
	Соус молочный	30	1,0	2,1	2,6	34	№435- 2013, Пермь
	Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	№520- 2004
	Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	18,0	73	№631- 2004
	Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	
	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
	Полдник	Шанежка наливная	50	3,4	3,4	27,2	153
	Кисломолочный напиток	200	5,1	7,3	7,7	117	№698- 2004