



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ №1
Лавров
 "09" декабря 2022 г.

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,2	7,3	0,1	67	9,98
Кондитерское изделие диabetического назначения	40	3,6	2,2	48,8	229	19,8
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	20,8	174	20,02
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	9,4	42	1,4
Чай без сахара	200	0,1	0	0,6	3	0,57
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4	11,2	89	10,25
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	26,79
Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54,54
Сок	200	0,1	0	22,9	92	30,4
Хлеб ржаной	40	1	1,6	18,8	84	2,81
Итого		35,4	44,4	177,7	1242	176,56

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,2	7,3	0,1	67	9,98
Кондитерское изделие диabetического назначения	40	3,6	2,2	48,8	229	19,8
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	20,8	174	20,02
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	9,4	42	1,4
Чай без сахара	200	0,1	0	0,6	3	0,57
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4,0	11,2	89	10,25
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	26,79
Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54,54
Сок	200	0,1	0	22,9	92	30,4
Хлеб ржаной	40	1	1,6	18,8	84	2,81
Итого		35,4	44,4	177,7	1242	176,56



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ №1
Кабач
 "08" декабря 2022 г.

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/15	4,6	3,2	17,4	117	16,77
<i>Запеканка из творога с джемом диабетическим</i>	180/20	12,1	10,2	23,7	235	83,56
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	1,5	6	1,77
<i>Винегрет овощной</i>	80	1	4	6,7	67	11,91
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом</i>	250/10/5	4,3	5,1	15	123	24,96
<i>Гуляш</i>	100	11	14,3	5	193	34,4
<i>Макаронные изделия отварные</i>	150	3,4	3,1	36,8	189	34,54
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	0,5	0	5,2	23	4,6
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1	1,6	18,8	84	2,81
Итого		38	41,5	130,1	1037	215,32
МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 5 по 11 класс						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	5,1	3,5	19,3	129	21,27
<i>Запеканка из творога с джемом диабетическим</i>	200/20	18,4	11,3	26,3	281	102,78
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	1,5	6	1,77
<i>Винегрет овощной</i>	80	1	4	6,7	67	11,91
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом</i>	250/10/5	4,3	5,1	15	123	24,96
<i>Гуляш</i>	100	11	14,3	5	193	34,4
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	4,1	3,7	44,2	227	41,19
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	0,5	0	5,2	23	4,6
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1	1,6	18,8	84	2,81
Итого		45,5	43,5	142	1133	245,69



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СОШ №1
Лавров
 "07" декабря 2022 г.

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	20/10	1,8	7,1	10,6	114	11,48
<i>Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом</i>	200	7,5	7,7	23	191	24,17
<i>Какао с молоком</i>	180	3,1	2,7	4,1	53	10,45
<i>Йогурт промышленного производства</i>	100	3,9	1,5	4,8	47,8	28
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	9,4	42	1,4
<i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i>	80	1,1	4	5,5	62	4,21
<i>Суп с овощами и крупой, с мясом</i>	250/10	5,8	4,8	8,3	100	23,32
<i>Биточки рубленые из птицы запеченные</i>	100	12,6	16,5	12,4	248,5	41,46
<i>Пюре картофельное</i>	150	3,3	3,6	22,3	135	12,81
<i>Сок</i>	200	0,5	0	34	138	30,4
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1	1,6	18,8	84	2,81
Итого		41,1	49,8	153,2	1215,3	190,51

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/15	2,5	9,9	15,9	163	17,2
<i>Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом</i>	200	7,5	7,7	23	191	24,17
<i>Какао с молоком</i>	200	3,8	3,5	5,9	70	12,04
<i>Йогурт промышленного производства</i>	100	3,9	1,5	4,8	47,8	28
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	9,4	42	1,4
<i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i>	80	1,1	4	5,5	62	4,21
<i>Суп с овощами и крупой, с мясом</i>	250/10	5,8	4,8	8,3	100	23,32
<i>Биточки рубленые из птицы запеченные</i>	100	12,6	16,5	12,4	248,5	41,46
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,7	4,1	26,7	159	14,41
<i>Сок</i>	200	0,5	0	34	138	30,4
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1	1,6	18,8	84	2,81
Итого		42,9	53,9	164,7	1305,3	199,42



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ ОСОШ №1
Лавы "06" декабря 2022г

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	20/10	1,8	7,1	10,6	114	11,54
<i>Запеканка из творога с джемом диабетическим</i>	180/20	12,1	10,2	23,7	235	82,23
<i>Чай без сахара</i>	200	0,1	0	0,6	3	0,57
<i>Фрукт (яблоко)</i>	150	0,3	0	19,3	78	15,6
<i>Салат "Степной" из разных овощей</i>	80	1,4	4	6	66	12,63
<i>Суп картофельный с мясом</i>	250/10	4,5	4,8	15,5	123	22,61
<i>Шницель из мяса</i>	90	11,2	11,3	13,1	199	47,42
<i>Каша гречневая вязкая отварная</i>	150	4,3	5,1	24,3	160	12,79
<i>Сок</i>	200	0,1	0	25	100	30,4
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1	1,6	18,8	84	2,81
Итого		36,8	44,1	156,9	1162	238,6

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/15	2,5	9,9	15,9	163	17,31
<i>Запеканка из творога с джемом диабетическим</i>	200/20	18,4	11,3	26,3	281	90,6
<i>Чай без сахара</i>	200	0,1	0	0,6	3	0,57
<i>Фрукт (яблоко)</i>	150	0,3	0	19,3	78	15,6
<i>Салат "Степной" из разных овощей</i>	80	1,4	4	6	66	12,63
<i>Суп картофельный с мясом</i>	250/10	4,5	4,8	15,5	123	22,61
<i>Шницель из мяса</i>	100	12,4	12,6	14,6	221	51,8
<i>Каша гречневая вязкая отварная</i>	180	4,8	6,1	29,2	191	16,03
<i>Сок</i>	200	0,1	0	25	100	30,4
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1	1,6	18,8	84	2,81
Итого		45,5	50,3	171,2	1310	260,36



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ №1
Сав 05 " декабря 2022г



МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с джемом диабетическим</i>	20/20	1,9	0,4	25,1	112	20,05
<i>Каша гречневая жидкая</i>	200	8,6	10,2	30,3	247	29,19
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,2	2,7	5,9	61	14,36
<i>Йогурт промышленного производства</i>	100	3,9	1,5	4,8	47,8	28
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	9,4	42	1,4
<i>Салат из капусты</i>	80	1,6	4,1	6	67	7,4
<i>Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной</i>	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	24,2
<i>Плов из птицы(с крупой перловой)</i>	240	13,1	12,3	41,6	330	50,36
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,5	0	5,2	23	4,6
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1	1,6	18,8	84	2,81
Итого		38,7	39	157,6	1126,8	182,37

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с джемом диабетическим</i>	20/20	1,9	0,4	25,1	112	20,05
<i>Каша гречневая жидкая</i>	200	8,6	10,2	30,3	247	29,19
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,2	2,7	5,9	61	14,36
<i>Йогурт промышленного производства</i>	100	3,9	1,5	4,8	47,8	28
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	9,4	42	1,4
<i>Салат из капусты</i>	80	1,6	4,1	6	67	7,4
<i>Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной</i>	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	24,2
<i>Плов из птицы(с крупой перловой)</i>	250	13,6	14,8	43,3	361	57,06
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,5	0	5,2	23	4,6
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1	1,6	18,8	84	2,81
Итого		39,2	41,5	159,3	1157,8	189,07