



МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	20/10	1,8	7,1	10,6	114	11,54
<i>Каша ячневая жидкая</i>	200	7,6	8,2	17,7	175	22,61
<i>Какао с молоком</i>	180	3,1	2,7	4,1	53	10,45
<i>Йогурт промышленного производства</i>	100	3,9	1,5	4,8	47,8	28
<i>Кондитерское изделие диabetического назначения</i>	20	1	1,3	9,5	54	19,8
<i>Салат из капусты с морковью</i>	100	1,6	5	8,7	86	7,23
<i>Суп с рыбными фрикадельками</i>	250/100	12,9	7,2	20,6	199	40,57
<i>Жаркое из птицы</i>	200	17,5	11,5	11,7	220	42,63
<i>Компот из ягод</i>	200	0,2	0	1,9	8	15,53
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1	1,6	18,8	84	1,4
Итого		50,6	46,1	108,4	1040,8	199,76

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/15	2,5	9,9	15,9	163	17,31
<i>Каша ячневая жидкая</i>	200	7,6	8,2	17,7	175	22,61
<i>Какао с молоком</i>	200	3,8	3,5	5,9	70	12,04
<i>Йогурт промышленного производства</i>	100	3,9	1,5	4,8	47,8	28
<i>Кондитерское изделие диabetического назначения</i>	30	1,5	1,9	14,2	80	19,8
<i>Салат из капусты с морковью</i>	100	1,6	5	8,7	86	7,23
<i>Суп с рыбными фрикадельками</i>	250/100	12,9	7,2	20,6	199	40,57
<i>Жаркое из птицы</i>	280	21,8	16,8	16,4	304	78,98
<i>Компот из ягод</i>	200	0,2	0	1,9	8	15,53
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1	1,6	18,8	84	2,81
Итого		56,8	55,6	124,9	1216,8	244,88



МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/15	4,6	3,2	17,4	117	16,77
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	5,8	7,5	20,8	174	19,76
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	1,5	6	1,77
<i>Фрукт (яблоко)</i>	150	0,4	0,4	28	117	16,2
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	9,4	42	1,4
<i>Салат "Любительский"</i>	80	2,2	4	4,7	64	17,49
<i>Рассольник домашний с птицей, со сметаной</i>	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	32,1
<i>Котлета из мяса</i>	90	11,2	11,3	13,1	199	39,84
<i>Макароны отварные</i>	150	3,4	3,1	36,8	189	34,55
<i>Сок</i>	200	0,1	0	25	93	30,4
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1	1,6	18,8	84	2,81
Итого		34,1	36,5	186,3	1193	213,09

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	5,1	3,5	19,3	129	21,3
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	5,8	7,5	20,8	174	19,76
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	1,5	6	1,77
<i>Фрукт (яблоко)</i>	150	0,4	0,4	28	117	6,2
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<i>Салат "Любительский"</i>	80	2,2	4	4,7	64	17,49
<i>Рассольник домашний с птицей, со сметаной</i>	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	32,1
<i>Котлета из мяса</i>	100	12,4	12,6	14,6	221	48,2
<i>Макароны отварные</i>	180	4,1	3,7	44,2	227	41,19
<i>Сок</i>	200	0,1	0	25	100	30,4
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1	1,6	18,8	84	2,81
Итого		36,5	38,7	195,3	1264	222,62



МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с джемом диабетическим</i>	20/20	1,9	0,4	25,1	112	20,05
<i>Каша гречневая жидкая</i>	200	8,6	10,2	30,3	247	29,19
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,2	2,7	5,9	61	14,36
<i>Йогурт промышленного производства</i>	100	3,9	1,5	4,8	47,8	28
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	9,4	42	1,4
<i>Салат из капусты</i>	80	1,6	4,1	6	67	7,4
<i>Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной</i>	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	24,2
<i>Плов из птицы (с крупой перловой)</i>	240	13,1	12,3	41,6	330	50,36
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,5	0	5,2	23	4,6
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1	1,6	18,8	84	2,81
Итого		38,7	39	157,6	1126,8	182,37

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с джемом диабетическим</i>	20/20	1,9	0,4	25,1	112	20,05
<i>Каша гречневая жидкая</i>	200	8,6	10,2	30,3	247	29,19
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,2	2,7	5,9	61	14,36
<i>Йогурт промышленного производства</i>	100	3,9	1,5	4,8	47,8	28
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	9,4	42	1,4
<i>Салат из капусты</i>	80	1,6	4,1	6	67	7,4
<i>Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной</i>	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	24,2
<i>Плов из птицы (с крупой перловой)</i>	250	13,6	14,8	43,3	361	57,06
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,5	0	5,2	23	4,6
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1	1,6	18,8	84	2,81
Итого		39,2	41,5	159,3	1157,8	189,07



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая «Омутинской специальной школы» филиал МАОУ СОШ № 1
 22 декабря 2022г

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	10,6	114	11,54
Запеканка из творога с джемом диабетическим	180/20	12,1	10,2	23,7	235	82,23
Чай без сахара	200	0,1	0	0,6	3	0,57
Фрукт (яблоко)	150	0,3	0	19,3	78	16,2
Салат "Степной" из разных овощей	80	1,4	4	6	66	12,63
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	22,61
Шницель из мяса	90	11,2	11,3	13,1	199	47,42
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	12,79
Сок	200	0,1	0	25	100	30,4
Хлеб ржаной	40	1	1,6	18,8	84	2,81
Итого		36,8	44,1	156,9	1162	239,2

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	15,9	163	17,31
Запеканка из творога с джемом диабетическим	200/20	18,4	11,3	26,3	281	90,6
Чай без сахара	200	0,1	0	0,6	3	0,57
Фрукт (яблоко)	150	0,3	0	19,3	78	16,2
Салат "Степной" из разных овощей	80	1,4	4	6	66	12,63
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	22,61
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	14,6	221	51,8
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	16,03
Сок	200	0,1	0	25	100	30,4
Хлеб ржаной	40	1	1,6	18,8	84	2,81
Итого		45,5	50,3	171,2	1310	260,96



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ ОСОШ №1
 "23" декабря 2022 г.

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	20/10	1,8	7,1	10,6	114	11,54
<i>Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом</i>	200	7,5	7,7	23	191	24,17
<i>Какао с молоком</i>	180	3,1	2,7	4,1	53	10,45
<i>Йогурт промышленного производства</i>	100	3,9	1,5	4,8	47,8	28
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	9,4	42	1,4
<i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i>	80	1,1	4	5,5	62	4,21
<i>Суп с овощами и крупой, с мясом</i>	250/10	5,8	4,8	8,3	100	23,32
<i>Биточки рубленые из птицы запеченые</i>	100	12,6	16,5	12,4	248,5	41,46
<i>Пюре картофельное</i>	150	3,3	3,6	22,3	135	12,81
<i>Сок</i>	200	0,5	0	34	138	30,4
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1	1,6	18,8	84	2,81
Итого		41,1	49,8	153,2	1215,3	190,57

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/15	2,5	9,9	15,9	163	17,2
<i>Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом</i>	200	7,5	7,7	23	191	24,17
<i>Какао с молоком</i>	200	3,8	3,5	5,9	70	12,04
<i>Йогурт промышленного производства</i>	100	3,9	1,5	4,8	47,8	28
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	9,4	42	1,4
<i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i>	80	1,1	4	5,5	62	4,21
<i>Суп с овощами и крупой, с мясом</i>	250/10	5,8	4,8	8,3	100	23,32
<i>Биточки рубленые из птицы запеченые</i>	100	12,6	16,5	12,4	248,5	41,46
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,7	4,1	26,7	159	14,41
<i>Сок</i>	200	0,5	0	34	138	30,4
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1	1,6	18,8	84	2,81
Итого		42,9	53,9	164,7	1305,3	199,42