



**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Салат из моркови с яйцом</i>	80	4,2	6,9	4,3	96	14,7
<i>Курица запеченая</i>	90	13,8	13	0	172	46,89
<i>Каша гречневая вязкая отварная</i>	150	4,3	5,1	24,3	160	12,79
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,2	0	20,6	83,2	7,64
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<b>Итого</b>		<b>23,4</b>	<b>25,5</b>	<b>65,6</b>	<b>584,2</b>	<b>84,98</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

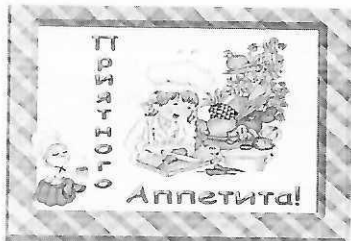
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Салат из моркови с яйцом</i>	80	4,2	6,9	4,3	96	14,7
<i>Курица запеченая</i>	100	17,4	17	0	223	51,93
<i>Каша гречневая вязкая отварная</i>	180	4,8	6,1	29,2	191	16,03
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,2	0	20,6	83,2	7,64
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<b>Итого</b>		<b>27,9</b>	<b>30,7</b>	<b>79,3</b>	<b>704,2</b>	<b>94,82</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,54
<i>Омлет натуральный</i>	200	22,7	20,5	2,4	285	41,5
<i>Чай с молоком</i>	200	2,8	2,5	15,9	97	11,47
<i>Фрукт (яблоко)</i>	150	0,4	0,4	28	117	16,2
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<i>Салат из моркови с яйцом</i>	80	4,2	6,9	4,3	96	14,7
<i>Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной</i>	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	20,6
<i>Курица запеченая</i>	90	13,8	13	0	172	46,89
<i>Каша гречневая вязкая отварная</i>	150	4,3	5,1	24,3	160	12,79
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,2	0	20,6	83,2	7,64
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<b>Итого</b>		<b>56,4</b>	<b>62,4</b>	<b>146</b>	<b>1368,2</b>	<b>189,28</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/15	2,5	9,9	14,5	157	17,3
<i>Омлет натуральный</i>	200	22,7	20,5	2,4	285	41,5
<i>Чай с молоком</i>	200	2,8	2,5	15,9	97	11,47
<i>Фрукт (яблоко)</i>	150	0,4	0,4	28	117	16,2
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<i>Салат из моркови с яйцом</i>	80	4,2	6,9	4,3	96	14,7
<i>Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной</i>	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	20,6
<i>Курица запеченая</i>	100	17,4	17	0	223	51,93
<i>Каша гречневая вязкая отварная</i>	180	4,8	6,1	29,2	191	16,03
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,2	0	20,6	83,2	7,64
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1	0,6	15,2	68	2,81
<b>Итого</b>		<b>61,7</b>	<b>70,5</b>	<b>163,1</b>	<b>1530,2</b>	<b>204,71</b>



**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Салат витаминный</i>	80	0,9	4,0	4,7	58	7,94
<i>Рыба запеченная</i>	90	13,1	10,5	2,8	158	28,62
<i>Рис припущенный</i>	150	3,1	3,8	25,4	148	15,1
<i>Сок</i>	200	0,5	0	34	138	15,97
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<b>Итого</b>		<b>18,5</b>	<b>18,8</b>	<b>83,3</b>	<b>575</b>	<b>70,59</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

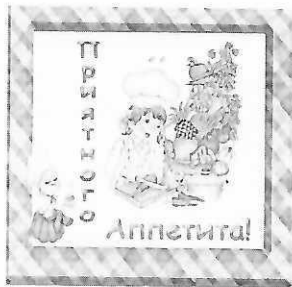
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Салат витаминный</i>	80	0,9	4	4,7	58	7,94
<i>Рыба запеченная</i>	100	15,5	12,9	3,1	191	32,03
<i>Рис припущенный</i>	180	3,5	4,4	30,5	176	18,18
<i>Сок</i>	200	0,5	0	34	138	15,97
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<b>Итого</b>		<b>21,7</b>	<b>22</b>	<b>97,5</b>	<b>674</b>	<b>78,64</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/15	6,3	4,1	14,9	122	16,77
<i>Каша пшеничная жидкая</i>	200	7,5	6,2	20,8	169	25,5
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	13,5	54	3,21
<i>Фрукт (яблоко)</i>	150	0,4	0,4	28	117	16,2
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	38	1,56
<i>Салат витаминный</i>	80	0,9	4	4,7	58	7,94
<i>Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной</i>	250/10/5	5	6,3	14,4	134	31,3
<i>Рыба запеченная</i>	90	13,1	10,5	2,8	158	28,62
<i>Рис припущенный</i>	150	3,1	3,8	25,4	148	15,1
<i>Сок</i>	200	0,5	0	34	138	15,97
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<b>Итого</b>		<b>38,6</b>	<b>36,2</b>	<b>192,5</b>	<b>1247</b>	<b>166,65</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	7,1	4,7	14,9	130	21,3
<i>Каша пшеничная жидкая</i>	200	7,5	6,2	20,8	169	25,5
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	13,5	54	3,21
<i>Фрукт (яблоко)</i>	150	0,4	0,4	28	117	16,2
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Салат витаминный</i>	80	0,9	4	4,7	58	7,94
<i>Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной</i>	250/10/5	5	6,3	14,4	134	31,3
<i>Рыба запеченная</i>	100	15,5	12,9	3,1	191	32,03
<i>Рис припущенный</i>	180	3,5	4,4	30,5	176	18,18
<i>Сок</i>	200	0,5	0	34	138	15,97



**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Винегрет</i>	80	1	4	6,7	67	11,91
<i>Гуляш</i>	100	11	14,3	5,5	195	34,44
<i>Макаронны отворные</i>	150	3,4	3,1	36,8	189	9,44
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,5	0	15,2	63	5,8
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<b>Итого</b>		<b>16,8</b>	<b>21,9</b>	<b>80,6</b>	<b>587</b>	<b>64,55</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Винегрет</i>	80	1	4	6,7	67	11,91
<i>Гуляш</i>	100	11	14,3	5,5	195	34,44
<i>Макаронны отворные</i>	180	4,1	3,7	44,2	227	11,44
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,5	0	15,2	63	5,8
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,4	0,2	8,8	39	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<b>Итого</b>		<b>17,5</b>	<b>22,5</b>	<b>88</b>	<b>625</b>	<b>68,11</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОРЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Запеканка из творога с яблоками и</i>	180	13,5	14,5	22,1	273	86,2
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/15	6,3	4,1	14,9	122	16,77
<i>Чай с молоком</i>	200	2,8	2,5	15,9	97	11,23
<i>Салат из свеклы с соевым огурцом</i>	80	0,9	4	5,1	60	11
<i>Суп с макаронными изделиями с</i>	250/15/5	4,9	4,8	16,4	128	22,97
<i>Гуляш</i>	100	11	14,3	5,5	195	34,44
<i>Каша гречневая вязкая отварная</i>	150	4,3	5,1	24,3	160	12,79
<i>Сок</i>	200	0,3	0	22	89	15,97
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<b>Итого</b>		<b>45,3</b>	<b>50</b>	<b>151,4</b>	<b>1235</b>	<b>215,89</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОРЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Запеканка из творога с яблоками и</i>	200	16,2	17,1	26,2	324	95,11
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	7,1	4,7	14,9	130	21,27
<i>Чай с молоком</i>	200	2,8	2,5	15,9	97	11,23
<i>Салат из свеклы с соевым огурцом</i>	80	0,9	4	5,1	60	11
<i>Суп с макаронными изделиями с</i>	250/15/5	4,9	4,8	16,4	128	22,97
<i>Гуляш</i>	100	11	14,3	5,5	195	34,44
<i>Каша гречневая вязкая отварная</i>	180	4,8	6,1	29,2	191	16,03
<i>Сок</i>	200	0,3	0	22	89	15,97
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1	0,6	15,2	68	2,81
<b>Итого</b>		<b>49,8</b>	<b>54,5</b>	<b>168</b>	<b>1359</b>	<b>233,95</b>



<b>МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс</b>						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,19
<i>Каша гречневая жидкая</i>	200	8,6	10,2	33,3	260	29,11
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,2	2,7	15,9	101	15,55
<i>Йогурт промышленного производства</i>	100	3,9	1,5	4,8	47,8	28,0
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<b>Итого</b>		<b>18,4</b>	<b>15,2</b>	<b>96,8</b>	<b>597,8</b>	<b>81,81</b>
<b>МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс</b>						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,19
<i>Каша гречневая жидкая</i>	200	8,6	10,2	33,3	260	29,11
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,2	2,7	15,9	101	15,55
<i>Йогурт промышленного производства</i>	100	3,9	1,5	4,8	47,8	28,0
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<b>Итого</b>		<b>18,8</b>	<b>15,4</b>	<b>105,6</b>	<b>635,8</b>	<b>83,37</b>
<b>МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс</b>						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,19
<i>Каша гречневая жидкая</i>	200	8,6	10,2	33,3	260	29,11
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,2	2,7	15,9	101	15,55
<i>Йогурт промышленного производства</i>	100	3,9	1,5	4,8	47,8	28,0
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<i>Помидор свежий</i>	80	0,5	0,2	3,4	17	17,1
<i>Суп картофельный с крупой, с птицей</i>	250/15	5,7	8,5	16,3	165	25,2
<i>Котлеты из мяса</i>	90	11,2	11,3	14,2	203	48,51
<i>Овощи тушеные</i>	150	1,3	9,2	13,8	143	11,32
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,3	0,2	21,5	89	13,74
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<b>Итого</b>		<b>38,3</b>	<b>45,1</b>	<b>182,4</b>	<b>1286,8</b>	<b>200,64</b>
<b>МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,2
<i>Каша гречневая жидкая</i>	200	8,6	10,2	33,3	260	29,11
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,2	2,7	15,9	101	15,55
<i>Йогурт промышленного производства</i>	100	3,9	1,5	4,8	47,8	28,0
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<i>Помидор свежий</i>	80	0,5	0,2	3,4	17	17,1
<i>Суп картофельный с крупой, с птицей</i>	250/15	5,7	8,5	16,3	165	25,2
<i>Котлеты из мяса</i>	100	12,4	12,6	15,8	226	53,04
<i>Овощи тушеные</i>	180	1,6	11	16,5	171	13,24
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,3	0,2	21,5	89	13,74
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1	0,6	15,2	68	2,81
<b>Итого</b>		<b>40,3</b>	<b>48,5</b>	<b>194,3</b>	<b>1371,8</b>	<b>208,5</b>



**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Овощи консервированные без уксуса</i>	80	0,7	0,1	1,2	9	33,58
<i>Биточки рыбные</i>	100	13,2	5,1	18,1	171	27,47
<i>Пюре картофельное</i>	150	3,3	3,6	22,3	135	12,86
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,5	0	15,2	63	5,8
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<b>Итого</b>		<b>18,6</b>	<b>9,3</b>	<b>73,2</b>	<b>451</b>	<b>82,67</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Овощи консервированные без уксуса</i>	80	0,7	0,1	1,2	9	33,58
<i>Биточки рыбные</i>	100	13,2	5,1	18,1	171	27,47
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,7	4,1	26,7	159	14,46
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,5	0	15,2	63	5,8
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<b>Итого</b>		<b>19,4</b>	<b>10</b>	<b>86,4</b>	<b>513</b>	<b>85,83</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,54
<i>Каша рисовая жидкая</i>	200	6,4	7,2	27	198	29,1
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,01
<i>Фрукт (яблоко)</i>	150	0,4	0,4	28	117	16,2
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	38	1,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<i>Овощи консервированные без уксуса</i>	80	0,7	0,1	1,2	9	33,58
<i>Суп гороховый с мясом и гренками</i>	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	26,21
<i>Биточки рыбные</i>	100	13,2	5,1	18,1	171	27,47
<i>Пюре картофельное</i>	150	3,3	3,6	22,3	135	12,86
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,5	0	15,2	63	5,8
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<b>Итого</b>		<b>35,1</b>	<b>29,5</b>	<b>207,7</b>	<b>1234</b>	<b>172,21</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/15	2,5	9,9	14,5	157	17,31
<i>Каша рисовая жидкая</i>	200	6,4	7,2	27	198	29,1
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,01
<i>Фрукт (яблоко)</i>	150	0,4	0,4	28	117	16,2
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	38	1,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
<i>Овощи консервированные без уксуса</i>	80	0,7	0,1	1,2	9	33,58
<i>Суп гороховый с мясом и гренками</i>	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	26,21
<i>Биточки рыбные</i>	100	13,2	5,1	18,1	171	27,47
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,7	4,1	26,7	159	14,46
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,5	0	15,2	63	5,8