

Заведующий д/с «Колокольчик»

Утверждаю:  
Е.А.Поршнева

**Меню 9 день вторник**  
29 ноября 2022 года.

|                | Наименование блюда  | Выход в гр. | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур                |
|----------------|---|-------------|------------------|-----|------|--------------------------------|---------------------------|
|                |   |             | Б                | Ж   | У    |                                |                           |
| Завтрак        | Каша манная жидкая  | 200         | 5,1              | 7,1 | 28,0 | 196                            | №311-2004                 |
|                | Бутерброд с повидлом  | 20/20       | 1,8              | 0,2 | 24,4 | 107                            | №2-2004                   |
|                | Чай с сахаром   | 200         | 0,1              | 0,0 | 12,6 | 51                             | №685-2004                 |
| Второй завтрак | фрукт   | 160         | 0,1              | 0,4 | 21,3 | 89                             |                           |
| Обед           | Суп картофельный с мелко шинкованными овощами с мясом со сметаной | 180/20/5    | 5,7              | 4,5 | 14,3 | 121                            | № 1.72-1995, Екатеринбург |
|                | Суфле из печени   | 80          | 10,1             | 8,8 | 2,2  | 128                            | №35/8-2011, Екатеринбург  |
|                | Каша гречневая рассыпчатая  | 130         | 4,4              | 4,4 | 32,1 | 184                            | №237-2013, Пермь          |
|                | Компот из смеси сухофруктов                                       | 180         | 0,3              | 0,0 | 15,2 | 62                             | №508-2013, Пермь          |
|                | Хлеб пшеничный  | 20          | 0,4              | 0,2 | 8,8  | 39                             |                           |
|                | Хлеб ржаной   | 35          | 0,8              | 0,4 | 13,2 | 60                             |                           |
|                | Булочка п/п   | 50          | 2,8              | 3,5 | 27,5 | 153                            | №772-2004                 |
|                | Кисломолочный напиток   | 200         | 3,6              | 6,4 | 10,5 | 114                            | №698-2004                 |