

Меню среда 11 день
5 октября 2022 года.

	Наименование блюда	Выход д в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины и С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша кукурузная с маслом жидкая	200	6,9	7,2	23,4	186	0,34
	Бутерброд с сыром	20/5	1,6	3,5	9,9	78	0,00
	Кофейный напиток	180	4,8	3,3	15,4	111	0,78
Второй завтрак	Фрукт в ассортименте	160	0,1	0,4	21,3	89	№458- 2006, Москва
Обед	Салат из свеклы с огурцами	50	0,6	4,0	3,3	52	
	«Бабушкин» суп с мясом со сметаной	200/10 /5	4,2	4,7	10,3	100	2,04
	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/50	18,3	10,2	4,2	182	0,71
	Картофель отварной с маслом	130	2,4	2,9	18,9	111	5,20
	Компот из сухофруктов	180	0,6	0,0	18,5	76	0,20
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,6	0,3	7,6	39	0,00
	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	11,7	61	0,00
Полдник	Мучное изделие п/п	70	4,2	3,5	23,9	144	0,21
	сок	200	0,2	0,0	18,0	73	7,90