

Заведующий д/с «Колокольчик»

Утверждаю:

Е.А.Поршнева

Меню 9 день понедельник
3 октября 2022 года.

	Наименование блюда	Выход в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	№311-2004
	Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	№2-2004
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	№685-2004
Второй завтрак	фрукт	160	0,1	0,4	21,3	89	
Обед	Суп картофельный с мелко шинкованными овощами с мясом со сметаной	180/20 /5	5,7	4,5	14,3	121	№.1.72- 1995, Екатеринб ург
	Суфле из печени	80	10,1	8,8	2,2	128	№35/8- 2011, Екатеринб ург
	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,4	4,4	32,1	184	№237- 2013, Пермь
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0,0	15,2	62	№508- 2013, Пермь
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
	Хлеб ржаной	35	0,8	0,4	13,2	60	
Полдник	Булочка п/п	50	2,8	3,5	27,5	153	№772-2004
	Кисломолочный напиток	200	3,6	6,4	10,5	114	№698-2004