

Заведующий д/с «Колокольчик»

Утверждаю:
Е.А.Поршнева

Меню пятница 8 день
28 октября 2022 года.

	Наименование блюда	Вых од в гр.	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,7	5,9	19,0	152	№165- 2013, Пермь
	Бутерброд с сыром	20/2 0	4,2	3,6	9,9	89	№3-2004
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	№501- 2013, Пермь
Второй завтрак	Отвар шиповника	100	0,2	0,0	21,7	88	№705- 2004
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	50	0,5	4,0	2,7	49	№17- 2004
	Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	180/ 20/5	5,8	4,0	11,2	104	№154- 2013, Пермь
	Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	80	12,5	6,2	12,2	155	№157- 2001, Пермь
	Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	№520- 2004
	Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	18,0	73	№631- 2004
	Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	
	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник	Кондитерское изделие п/п в ассортименте	60	1,4	7,7	20,0	155	
	Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	№260- 2001, Пермь