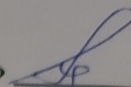


Заведующий д/с «Колокольчик»



Утверждаю:
Е.А.Поршнева

Меню четверг 7 день

27 октября 2022 года.

| | Наименование блюда | Выход в гр. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту ры |
|-------------------|---|-----------------------|---------------------|------|------|--------------------------------------|------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Каша «Дружба» | 200 | 5,5 | 6,7 | 24,5 | 180 | №260- 2013, Пермь №1-2004 |
| | Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,8 | 7,1 | 9,9 | 111 | |
| | Чай с сахаром | 180 | 0,1 | 0,0 | 10,5 | 42 | |
| Второй завтрак | яблоко | 160 | 0,1 | 0,4 | 21,3 | 89 | |
| Обед | Нарезка из свеклы отварной | 50 | 0,8 | 0,0 | 3,6 | 18 | |
| | Суп из овощей с мясом со сметаной | 180/20/ 5 | 4,4 | 4,1 | 9,0 | 91 | №135- 2004 |
| | Тефтели, запеченные в соусе томатном с овощами | 80 | 10,8 | 11,1 | 9,4 | 181 | №388- 2013, Пермь |
| | Макаронные изделия отварные | 130 | 2,9 | 2,2 | 29,0 | 147 | №516- 2004 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 62 | №508- 2013, Пермь |
| | Хлеб ржаной | 40 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | |
| | Полдник | Булочка «Пермская» | 50 | 2,3 | 4,3 | 25,5 | 150 |
| | Кисломолочный напиток | 200 | 3,6 | 5,0 | 15,1 | 120 | №698- 2004 |