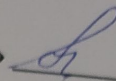


Заведующий д/с «Колокольчик»



Утверждаю:  
Е.А.Поршнева

**Меню 2 день четверг**  
20 октября 2022 года.

|                       | Наименование<br>блюда               | Выход<br>д в гр. | Пищевые<br>вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры       |
|-----------------------|-------------------------------------|------------------|---------------------|------|------|--------------------------------------|----------------------|
|                       |                                     |                  | Б                   | Ж    | У    |                                      |                      |
| <b>Завтрак</b>        | Омлет натуральный                   | 110              | 10,7                | 10,6 | 1,5  | 144                                  | №340-2004            |
|                       | Бутерброд с маслом<br>с сыром       | 50               | 4,1                 | 6,2  | 10,7 | 115                                  | №1,3-2004            |
|                       | Чай с сахаром                       | 200              | 0,1                 | 0,0  | 12,6 | 51                                   | №685-2004            |
| <b>Второй завтрак</b> | сок                                 | 130              | 0,5                 | 0,2  | 21,8 | 91                                   |                      |
| <b>обед</b>           | Салат из моркови и<br>яблок         | 50               | 0,7                 | 4,1  | 5,7  | 63                                   |                      |
|                       | Суп гороховый с<br>мясом с гренками | 180/20<br>/20    | 7,4                 | 3,3  | 22,9 | 151                                  | №139-2004            |
|                       | Овощи тушеные с<br>мясом отварным   | 200              | 10,7                | 11,2 | 29,0 | 260                                  | №301-2006,<br>Москва |
|                       | Компот из смеси<br>сухофруктов      | 180              | 0,3                 | 0,0  | 15,2 | 62                                   | №508-2013,<br>Пермь  |
|                       | Хлеб пшеничный                      | 20               | 0,4                 | 0,2  | 8,8  | 39                                   |                      |
|                       | Хлеб ржаной                         | 40               | 0,9                 | 0,5  | 15,1 | 69                                   |                      |
| <b>Полдник</b>        | Мучное изделие п/п                  | 50               | 0,8                 | 7,3  | 23,8 | 164                                  |                      |
|                       | Кисломолочный<br>продукт            | 200              | 3,6                 | 6,4  | 10,5 | 114                                  | №698-2004            |