

Записующий д/с «Колокольников»



Утверждаю:  
Е.А.Поршнева

## Меню среда 1 День

19 октября 2022 года

	Наименование блюда	Выход д в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,7	5,9	19,0	152	№165-2013, Пермь
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	№1-2004
	Какао с молоком густенным	200	1,7	2,3	14,3	85	№694-2004
Второй завтрак	сок	130	0,5	0,2	21,8	91	
обед	Свекла отварная	50	0,8	4,0	3,6	54	
	Рассольник «Домашний» с курицей со сметаной	180/15/5	4,7	3,8	8,7	88	№131-2004
	Рыба запеченная	80	16,0	6,1	7,3	148	р.377-2004
	Овощи припущенные	150	2,2	3,8	20,3	124	№524-2004
	Компот из свежих плодов	180	0,4	0,1	18,0	75	№507-2013, Пермь
	Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	
	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,3	13,2	58	
	Хлеб пшеничный	30	0,7	0,4	11,3	51	
	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Поддник	Булочка ванильная	50	2,9	4,1	29,0	165	№767-2004
	Сок	200	0,	0,0	27,0	110	№518-2013, Пермь