

Заведующий д/с «Колокольчик»



Утверждаю:
Е.А.Поршнева

Меню 17 день четверг

13 октября 2022 года

	Наименование блюда	Выход д в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Омлет натуральный	110	10,7	10,6	1,5	144	№340-2004
	Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	9,9	80	№3-2004
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	№685-2004
Второй завтрак	сок	130	0,5	0,2	21,8	91	
обед	Салат из огурцов с маслом	50	0,5	4,1	1,7	46	
	Суп картофельный с фасолью с мясом	180/20	6,3	4,8	14,5	126	№145-2013, Пермь
	Котлета рыбная натуральная, запеченная	80	10,2	12,2	6,1	175	№9/7-2011, Екатеринбург
	Картофель отварной с маслом	150	2,7	3,8	17,9	147	№203-2004
	Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	18,0	73	№631-2004
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	
	Булочка п/п	60	0,8	1,0	39,0	68	№145-2013, Пермь
Полдник	Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	№260-2001, Пермь
	Котлета рыбная натуральная, запеченная	80	10,2	12,2	6,1	175	№9/7-2011, Екатеринбург
	Картофель отварной с маслом	150	2,7	3,8	17,9	147	№203-2004
	Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	18,0	73	№631-2004